

ОБЛАСТНАЯ МАССОВАЯ ГАЗЕТА

УЗВАСС

Издается с 7 января 1922 года.



173 (25135)

18 сентября 2010 г., СУББОТА

Цена свободная.



Выпуск
Выходного дня



Грация!

3



Новая мода для смелых: не галопом по Европам, а автостопом!

Читатель

Как пишут молодые? Как перечитываются любимые?
Как переписываются великие?
Три рецензии на новые книги.

Стадион

Плавание - 3,86 км, велогонка - 180 км, бег - 42,2 км.
32 года назад всего 15 мужчин в мире приняли
этот вызов. А недавно в список «железных людей»
попал и 58-летний кемеровчанин
Сергей Гейдрих.

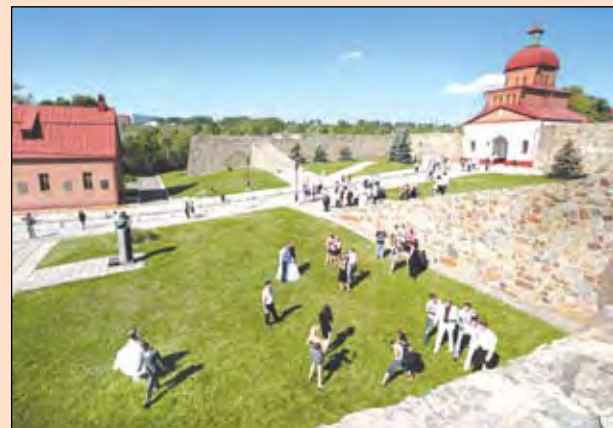
+ делаем запасы

Даже без погреба с нашими рекомендациями
сохранить овощи на зиму - проще пареной репы.

5

10

13



Новокузнецк: 7 главных достопримечательностей за 4 века.

Чудеса Кузбасса

8-9

Увлечения

6



завтра – День работников леса

Примите поздравления



Уважаемые кузбассовцы!

В воскресенье мы отмечаем День работников леса. Этот праздник объединяет многие профессии, связанные с сохранением, приумножением и рациональным использованием лесов области. А они уникальны по животному и растительному миру. И День работников леса – праздник не только для специалистов и ветеранов лесного хозяйства, работников лесозаготовительных, деревообрабатывающих предприятий, но и всех, кто с любовью и уважением относится к лесу.

Мы видим, как много делается работниками отрасли, чтобы лес оставался народным достоянием. Каждый год в области создается свыше 700 гектаров новых лесов. В питомниках выращивается до 6 миллионов саженцев кедр, сосны, ели. Миллионы саженцев, посаженных руками лесоводов, превращают суровую природу не просто в «окружающую среду», а в красивейшие места, радующие всех нас, дарящие душевный покой и здоровье.

Немало сделано для сбережения нашей уникальной природы: в нетронутых, первозданном состоянии для потомков сохраняются природные ландшафты, растительный и животный мир в заповеднике «Кузнецкий Алатау», Шорском национальном парке, памятнике природы – реликтовом «Липовом острове». Построен горнолыжный комплекс «Танай» (Промышленновский район), который развивается по типу природного парка. Здесь кузбассовцам предлагается не только активный отдых, но и сохраняются представители нашей сибирской фауны в их исконной среде обитания. А это 15% территории Кузбасса!

Омрачающий штрих этого года, конечно, лесные пожары. Но в лесном комплексе Кузбасса ситуацию удержали, очаги пожаров потушили своевременно. Лесные пожары в этом году нанесли огромный вред лесному хозяйству страны, людям, потерявшим в одночасье все нажитое годами, своих родных и близких. Допустить подобное у нас мы не должны при любой погоде и условиях.

Сформированная в области система прогнозирования, предупреждения, своевременного обнаружения, локализации и ликвидации лесных пожаров в их начальной стадии показала свою эффективность. Ущерб от лесных пожаров в области сведен к минимуму: на гарях лес уже восстановлен.

Сегодня на помощь приходит современная техника. Мониторинг таежных участков из космоса, электронные карты и базы данных, автоматизированные линии по обработке древесины – все это требует от работников лесного комплекса новых знаний и навыков работы. Лесопромышленный комплекс региона уверенно наращивает свои силы и интенсивно развивается. В Кемеровской области действуют крупные предприятия отрасли, которые обеспечивают достойный уровень жизни десятков тысяч людей, экономическую и социальную стабильность. Создаются и успешно работают малые и средние лесопромышленные предприятия.

По-прежнему наращивает объемы заготовки древесины осины и ее переработки в древесную щепу для ферросплавного производства ООО «Таежный» (руководитель Г.А. Рыков). В короткое

время ООО «СП Гефест» (руководитель А.Л.Филимонов) развернуло работы в Прокопьевском районе и в Киселевске. Оно производит мебельные и строительные щиты.

ООО «Аверс» (руководитель С.В. Ермак) уже много лет работает в сфере лесозаготовки и переработки древесины. Коллектив вырос до 350 человек. Теперь это предприятие приобрело опыт в деревянном строительстве и успешно его внедряет.

Мировой финансовый кризис не помешал реализации на территории Кузбасса крупномасштабного инвестиционного проекта по глубокой переработке древесины в Анжеро-Судженске. Создаваемое при поддержке областной власти современное предприятие – ЗАО «Анжерский фанерный комбинат» будет производить продукцию, пользующуюся большим спросом на мировом рынке. Запуск комбината состоится уже в этом году. А к 2012-му предприятие достигнет запланированных мощностей – производства 60 тысяч кубометров фанеры в год. Появление современного предприятия позволит трудоустроить 550 работников. Инициатором проекта является ЗАО «АФК» (генеральный директор С.И.Титов). Сопровождение проекта осуществляет областной департамент лесного комплекса.

Важно, чтобы лесной бизнес, активно развиваясь, был экологически и социально ответственным.

К 65-летию юбилею Великой Победы в области была объявлена акция «Кузбасский лес – Великой Победе». Посадки создавались в память о кузбассовцах, победивших в борьбе с фашизмом и возродивших страну, а также для улучшения экологической обстановки и условий жизни кузбассовцев. В ходе весеннего этапа акции в городах и селах Кузбасса посажено более 115 тысяч деревьев и 9 тысяч кустарников. Столь масштабное озеленение Кузбасса случилось впервые за всю его историю. Посаженные деревья и созданные леса останутся живыми памятниками Великой Победе.

В рамках всекузбасской акции «Подари свой лес потомкам!» семь лет подряд в городах и районах создаются новые парки и аллеи. Ее решено продолжить и осенью.

Города и поселки Кузбасса становятся зеленее и краше. В этом и ваш труд, и ваша заслуга, дорогие земляки! Надеемся, что с таким же энтузиазмом вы поддержите другую инициативу областной власти, и по мере возможностей примете участие в расчистке пригородных лесов от свалок и мусора. Как известно, чисто там, где не мусорят. Только всем миром, всеобщими усилиями мы добьемся, чтобы кузбасские леса были чистыми!

Уважаемые работники леса, примите искреннюю благодарность за ваш нелегкий, неустанный труд! Желаем вам и вашим семьям крепкого здоровья, благополучия и успехов в выбранном деле!

С уважением и благодарностью

губернатор Кемеровской области
А.Г. ТУЛЕЕВ;
председатель
Совета народных депутатов
Н.И. ШАТИЛОВ;
главный федеральный инспектор
И.В. КОЛЕСНИКОВ.

проверки

«Евраз» ввел в компании «Южкузбассуголь» регламент проверок для исключения возможности входа в шахту людей, употребляющих наркотические или психотропные вещества.

Проверку обязаны проходить все сотрудники предприятий «Южкузбассуголь», а также работники сторонних организаций, чья деятельность связана с посещением шахт. Контроль осуществляет медицинский работник пункта предприятия с помощью анализатора «Drug Test 5000». Данный прибор нового поколения по анализу слюны в течение 10-12 минут определяет шесть видов самых распространенных наркотиков и их метаболиты. В случае установления факта употребления наркотических веществ сотрудник отстраняется от работы и подлежит увольнению. Такая форма проверок введена в соответствии с законами РФ и Кемеровской области.

До единого
Дня голосования
осталось **22**
дня

Цены обещают небывалые

10 октября в Кузбассе будет работать 1091 избирательный участок.

Как сообщили в департаменте потребительского рынка и предпринимательства Кемеровской области, на участках для голосования будет организована торговля продуктами питания и продовольственными товарами. Причем цены на товары будут небывало низкие. Кроме того, для пришедших на участки избирателей будет организована дегустация продукции кузбасских производителей.

Напомним, 10 октября в Кемеровской области будут избираться главы Новокузнецка и Краснобродского городского округа, Гурьевского, Крапивинского, Ленинск-Кузнецкого и Прокопьевского районов. Также про-

дут выборы глав 17 городских и 132 сельских поселений, 1937 депутатов 190 представительных органов местного самоуправления.

Кроме того, 10 октября состоится референдум об объединении города Калтана с поселками Малиновка и Сарбала, которые сейчас относятся к Осинникам.

Стоит отметить, что по закону референдум будет признан состоявшимся при явке избирателей 50% плюс один голос. Поэтому дальнейшая судьба поселков Малиновка и Сарбала во многом будет зависеть от активности жителей этих территорий.

Вера СКВОРЦОВА.

акция

По распоряжению губернатора Амана Тулеева в октябре в Кузбассе стартует традиционная осенняя акция по выдаче пенсионерам бесплатных овощных наборов.

В этом году их получают 20 тысяч кузбассовцев. Это пожилые люди, находя-

щиеся в трудной жизненной ситуации, инвалиды, а также члены семей военнослужащих, погибших при исполнении служебных обязанностей. В каждом наборе будет 85 кг овощей – 50 кг картофеля, по 10 кг свеклы, моркови и белокочанной капусты, а также 5 кг репчатого лука.

открытия

Вперед, к победе!

На международном молодежном инновационном форуме «Интерра-2010» наш регион будут представлять молодые ученые из Кемеровы Ольга Бабич и Александр Бервено.

Они выиграли региональный этап всероссийского инновационного конкурса в направлениях «Инновационный проект» и «Инновационная идея». На пресс-конференции в технопарке Кузбасса они рассказали о своих достижениях.

Ольга Бабич, руководитель научно-образовательного центра КемТИППа, кандидат технических наук, представила на конкурс проект по специализированному питанию для детей с болезнью Дауна. С рождения малышей кормят искусственными смесями, из которых удалена вредная для них аминокислота. Такое вскармливание не очень хорошо отражается на их здоровье. Ольга рассказа-



Ольга Бабич.



Александр Бервено.

ла о принципиально новом решении проблемы. Ее инновационный проект посвящен способу удаления вредных для маленьких пациентов веществ из естественных продуктов.

Специалисты уверены, если поддерживать такое питание до 18 лет, у детей появятся шансы на значительное улучшение самочувствия.

Про Александра Бервено наша газета уже писала. Это тот самый молодой человек, проект которого получил поддержку президента России. «Получение мезопористого углеродного наноматериала на основе углеродного пекового волокна» – так называется его блестящий, по определению специалистов Кузбасского технопарка, проект. Новый «мезопористый» сорбент позволит выделять, хранить и утилизировать «тяжелые» газы (пропан, бутан), утилизировать разлив нефти, очищать воду и многое другое. Переоценить значение этого открытия невозможно. В резюме проекта говорится, что он позволит собирать вредные промышленные газы (которых у нас завалили) и использовать их для получения энергии (которая всегда пригодится). Финансовые затраты на реализацию проекта – 711 млн. рублей.

Кирилла ЧАЩИН.
Фото Кирилла Кухмаря.

фестиваль

Ансамбль современного танца «Доминанта» занял первое место на международном фестивале-конкурсе «Viva, Italy – Russia», который недавно прошел в итальянском городке Римини.

Русские с японским колоритом в Италии

В конкурсе приняли участие коллективы и солисты более чем из 20 городов России, Казахстана, Италии. Организаторами выступили мэрия городов Римини, Риччионе и Чезенатико, а также департамент по культуре и туризму провинции Эмилия Романья.

Мы знали, что будем выступать на открытой площадке, поэтому предполагали, что какие-либо предметы, яркие костюмы будут смотреться потрясающе, - рассказывает балетмейстер Анастасия Отегова. - А тут, кстати, до сих пор не стихает ажиотаж вокруг культурных традиций Японии. Надо сказать, на грёбе этой волны и поставили номер.

На фестивале соперничали детские, юношеские, молодежные и взрослые самодельные коллективы и отдельные исполнители в номинациях: хореография, инструментальная музыка, вокал, фольклорно-этнографические команды, художественная гимнастика, театры мод и цирк.

Ансамбль «Доминанта», который работает в кемеровской школе №84, стал лауреатом первой степени в номинации «Модерн танец». Хореографическая постановка «Ветка сакуры» (испол-

нители Анна Данькова, Александра Отегова, Ксения Сейтмулдинова) покорила жюри. Как заметили кемеровчанки, основным соперником оказался московский коллектив «Москвич», который в результате занял второе место в той же номинации.

Ансамбль «Доминанта» представлял еще и «Огонь, дыши». По сути, это эксперимент с цыганским танцем. Однако японский колорит, воплощенный в танце, на сцене



выглядел более эффектным.

В Италии у наших землячек появились свои поклонники: итальянцы дарили цветы и были щедры на комплименты.

Участники коллектива – танцоры всех возрастов и профессий. **Алена ФЕДОТОВА.**

ГО и ЧС

Сирена прозвучит для тренировки

20 сентября 2010 года с 15.30 до 16.30 будет производиться проверка региональной автоматизированной системы оповещения Кемеровской области. В ходе проверки будет осуществлен кратковременный запуск электросирен, а также передача речевой информации по каналам радио и телевидения.

Сначала включают сирены, как сигнал, означающий «внимание всем». Услышав этот специфический звук, люди должны будут включить радио- и телеприемники, прослушать информацию о гипотетической чрезвычайной ситуации, которая в принципе может произойти, и о том, как себя вести в таком случае.

Сначала включают сирены, как сигнал, означающий «внимание всем». Услышав этот специфический звук, люди должны будут включить радио- и телеприемники, прослушать информацию о гипотетической чрезвычайной ситуации, которая в принципе может произойти, и о том, как себя вести в таком случае.

Информация будет передаваться для всего Кузбасса по первому и второму телеканалам, по радио проводного вещания и через приемники – на частотах FM, Маяк, Юность. А для Кемерова дополнительно – еще и по телеканалу ТНТ.

Кстати, как рассказал замначальника управле-

ния связи и оповещения агентства по защите населения Кемеровской области Валерий Антохин, система оповещения через сирены сохранилась еще со времен Великой Отечественной. Сейчас в нашей области осталось около 300 этих устройств. Первоначально было более 400, но постепенно они выходят из строя. Например, на кинотеатре «Москва» в Кемерове такая работает с 1955 года. Постепенно система оповещения обновляется и совершенствуется, но хоть в старом, хоть в новом виде нуждается в «тренировке», чтобы в случае возникновения, например, лесного пожара и люди, и техника были готовы.

Ирина ЖУКОВА.

безопасность

Расчистить дорогу к храму

Вчера губернатор Аман Тулеев обратился к руководителям централизованных религиозных организаций всех конфессий, расположенных на территории Кузбасса, с просьбой проверить противопожарное состояние культовых зданий.

Обращение связано с пожаром в Храме Иконы Божией Матери «Державная», который произошел 14 сентября в монастырском комплексе Ганина Яма в Свердловской области. Там сгорел главный храм монастыря, построенный на месте уничтожения останков последней царской семьи. По версии специалистов МЧС по Свердловской области, возгорание произошло из-за нарушения правил противопожарной безопасности.

Губернатор подчеркнул, что необходимо организовать расчистку подъездных путей к зданиям и гидрантам, запретить стоянку личного транспорта там, где он мешает подъезду пожарных машин. Совместно с противопожарной службой МЧС надо проверить наличие планов эвакуации людей и провести инструктаж церковнослужителей, обслуживающего персонала по действиям в чрезвычайных ситуациях в часы богослужений и в периоды между ними. Всю необходимую помощь в этих мероприятиях им должны оказать местные администрации.

Лариса БОГДАНОВА.

молодость

Цейтнот для активных

На территории оздоровительного комплекса «Берёзка» в Ленинске-Кузнецком прошла выездная смена молодежного актива «Шаг – 2010», организованная для студентов филиала Томского государственного архитектурно-строительного университета, ленинско-кузнецких медицинско-горно-технического колледжей.

После напутственного слова начальника отдела молодежной политики администрации г. Ленинска-Кузнецкого Ларисы Милосердовой работа смены «закипела» в трех направлениях: молодеж-

ный парламентаризм, добровольчество и творчество. Студенты на собственном опыте убедились, что означает слово «цейтнот», потому что свободного времени практически не было. Активисты познакомились с азами парламентаризма, добровольческого движения и творческой деятельности, причем теоретические занятия позже были подкреплены и практикой – совместной работой над социально значимыми

проектами. Так, например, площадка «Молодежный парламентаризм» предложила на базе городского социального центра молодежи организовать школу политического актива «Полит-завод», в которой можно будет познакомиться с нюансами выборных гонок, узнать, как правильно вести себя на митингах, в пикетах.

Белла ЕЛАГИНА.

криминал

Ж. П. не помогла

Необычный способ прятать наркотики не помог ранее судимому 33-летнему слесарю-сантехнику из Хакасии скрыться от правосудия.

Он был задержан еще в апреле этого года в районе железнодорожного вокзала в Новокузнецке. При личном досмотре у него обнаружили полиэтиленовый свёрток с героином массой 27,6 грамма, упакованный в презервативы и спрятанный в той части тела, которую Чехов уважительно называл Жозефиной Павловной. Как выяснили следователи, наркотики молодой человек приобрёл незадолго до своего задержания за 36 тыс. рублей для личного употребления. Собранных прокуратурой Центрального района города доказательств преступления было достаточно, чтобы признать его виновным в незаконном приобретении и хранении без цели сбыта наркотического средства в особо крупном размере (ч. 2 ст. 228 УК РФ). Поскольку ранее, в 2002 году, он уже привлекался к ответственности за аналогичное преступление, но не исправился, суд усмотрел в действиях виновного опасный ре-

цидив. Ему назначено наказание в виде 4 лет лишения свободы в колонии строгого режима. Подсудимый вину в совершённом преступлении признал и раскаялся.

Оксана ЮРЬЕВА.

Погода против похищения

В Белове воры оставили без обеда учеников одной из общеобразовательных школ города.

Зайдя утром в школьную столовую, ее работники увидели разбитое окно. Исчезло более 30 кг мяса, 10 кг субпродуктов, сыр, масло, конфеты...

Вскоре по подозрению в краже продуктов из школьной столовой сотрудники городского УВД задержали двух нигде не работающих мужчин, 36 и 40 лет. Как рассказала сотрудница пресс-службы УВД по г. Белово Ольга Тупикова, воришки успели съесть только конфеты, все остальное удалось изъять у одного из них дома. Похитители объяснили, что хотели дожидаться хорошей погоды и устроить пикник с шашлыками. Не удалось...

Всеволод ВЛАДИМИРОВ.

уточнение

В номере от 16 сентября в материале «Дороги – от возможностей» по техническим причинам были допущены неточности в информации о стоимости строительства дороги первой категории Кемерово-Ленинск-Кузнецкий. По уточненным данным, сметная стоимость трассы составляет 220 млн. рублей за 1 километр. Это самый низкий показатель для таких дорог за Уралом, что объясняется наличием дорожно-строительных материалов непосредственно в Кузбассе, использованием высокопроизводительной техники и новых технологий.

Напомним, до конца года на продолжение строительства дороги из федерального бюджета должно быть выделено 1,2 млрд. рублей. Для полного завершения необходимо еще 2,4 млрд. рублей.

Климат

☉ Восход 6.53 Заход 19.27 Долгота дня 12.34

☾ Восход 17.36 Заход 1.06 Полнолуние 23 сентября

Днем ожидается облачно с прояснениями, осадки в виде дождя и мокрого снега. Ветер северо-западный умеренный. Давление будет расти, влажность существенно не изменится. Общий уровень загрязнения атмосферы ожидается невысокий.



	день	ночь
Кемерово	+7 – +9	-1 – -3
Новокузнецк	+9 – +11	-1 – -3
Белово	+8 – +10	-1 – -3
Юрга	+6 – +8	-2 – -4
Междуреченск	+10 – +12	-3 – -5
Таштагол	+9 – +11	-2 – -4
Мариинск	+6 – +8	-2 – -4
Л.-Кузнецкий	+7 – +9	-1 – -3

19 сентября

Облачно с прояснениями, без осадков. Ветер восточный 3-8 м/с. Температура ночью -1° – -6°C, днем +11° – +16°C.

20 сентября

Облачно с прояснениями, без осадков. Ветер восточный 4-9 м/с. Температура ночью -2° – +3°C, днем +14° – +19°C.

Прогноз предоставлен Кемеровским гидрометеоцентром.



Нужны потомственные ЛЕСОРУБЫ

Осиновое Плёсо нередко называют «медвежьим краем». И не только потому, что находится рядом с тайгой. Что нередко на задворки села забредает какой-нибудь шальной Топтыгин. Главное, что здесь живут и работают люди, для которых суровые условия стали обыденностью.



Хотя и нам, журналистам, однажды пришлось столкнуться с косолапым. Ехали в Плесо за репортажем, и вдруг перед нами на расстоянии двадцати метров из лесу вышел медведь – молодой, сильный, сытый, с лоснящейся шкурой. Глянул на нас без всякого интереса и вальяжно, с достоинством властелина леса перешел дорогу и скрылся в тайге... Мы от неожиданности только и успели, что охнуть. А лесничий Осинового Плёса, услышав от нас взволнованный рассказ о неожиданной встрече на дороге, обрадовался: «Это хорошо, что в тайге есть медведи! Значит, жизнь в ней ещё теплится...»

Немало случаев о встрече с «хозяйном тайги» может рассказать и главный врач бывшей местной больницы Галина Васильевна Новикова, которую мы навестили по коммунально-бытовому случаю. Главврачом в осиновопелеской больнице она проработала почти 30 лет. Когда приехала в село, в больнице было 30 койко-мест. Потом их количество постепенно стало уменьшаться, пока не осталось десять. А в апреле этого года больницу закрыли, оставив лишь амбулаторию. «Кабинетов в здании много. Если потребуется, откроем и палату, хотя бы на два койко-места», - не теряет оптимизма Юрий Попов, глава Терсинской сельской территории.

Главная причина закрытия здесь учреждения здравоохранения – малое количество больных. А точнее – способных сюда добраться. Поскольку дорога до Осинового Плёса из ближайших деревень нет, одни направления... Только из Ячменюхи надо плыть по Томи на лодке 45

километров. Из Усть-Нарыка (через речную преграду) – 12 километров. Раньше многие больные из этих поселений ехали в осиновопелескую больницу в окружную, через город, а это все 160 километров. Поэтому в Усть-Нарыке, Ячменюхе и Мутном, говорят, лучше не болеть и уж тем более не рожать – из-за невозможности добраться до больничной палаты.

Экстрим на работе и дома

Галина Васильевна – в одном лице и главный врач, и терапевт, и педиатр – до своих больных добиралась всевозможными видами транспорта. Однажды зимой их с медсестрой Ириной Даниловной Тухель довели на снегоходе до Георгиевки. Дальше до Усть-Нарыка, где находилась больная с высоким давлением и сердечной аритмией, надо было идти через Томь три километра по неустановившемуся льду (дело было в ноябре). «Лед трещит, вода выступает на поверхность... А у нас на двоих – одни лыжи. Думаем: «Ну, всё... Тут и уйдем дружно под лед». Кое-как дошли. А потом нас от пережитого ужаса охватил истерический хохот. Потому что больной нас ещё и отругал: «Вы быстрее не могли приехать?!»

Обратно возвращались по тому же ледовому маршруту в потемках под волчий вой. Ориентировались на костёр, который на противоположном берегу для них разжег Василий, сын Галины Васильевны. Случалось, что вместе с социальным работником Ириной Роговой на машине застревали в сугробах по дороге к больному. А потом ночью по тайге, проваливаясь в снежных зава-

лах по пояс, брели десять километров до Мутного. Добиралась к больным на вертолете, пароме, катере... Однажды во время весеннего разлива пришлось ехать на лошади по пояс в воде в Краснознаменку. А было даже и такое: переплывала реку на лодке рядом с плывущими на тот берег медведями.

- Много было случаев, когда приходилось рисковать жизнью. Честно говоря, выполняя свой врачебный долг, на работе пропадала и днями, и ночами. Дома почти не бывала, - вспоминает Галина Васильевна.

Сегодня она, выйдя на пенсию, живет в доме, где в последние годы комму-

нально-бытовые условия мало чем отличаются от её рабочего экстрима. Так же, как и для её соседки: медсестры Альбины Николаевны Севостьяновой, участкового милиционера Александра Викторовича Булгакова и бывшего директора Осиновопелеской школы Зинаиды Ивановны Малыгиной, с которыми она живет в одном доме. Зимой в этой двухэтажке на четыре хозяина «холод собачий», как выражаются жильцы. Отапливается только кухня. В остальных комнатах стоят обогреватели, которые ситуацию не спасают. Потому что дом, в котором живет сельская интеллигенция, давно требует капитального ремонта. Про-

валившаяся крыша; покосившиеся, с плесенью от сырости стены... Чтобы дом, дожидаясь лучшей участи, ненароком не завалился, одну из его стен подперли бревном.

Два года назад при строительстве школы стали прокладывать новые трубы и к этому дому на улице Суворова, 10. Отопительную систему даже опрессовали. Но... не дотянули до дома всего лишь 80 метров. Сказали жильцам, что не хватило труб. Те сбросились и купили на собственные деньги недостающие метры. Потом в ЖКХ сослались на то, что требуется насос... Так жильцы рады сброситься и на этот недостающий агрегат, лишь бы заработало отопление!

Представители сельской интеллигенции показывают мне документы из переписки, которую они затеяли по этому поводу с областной и районной администрацией. «Комитету управления муниципальным имуществом Новокузнецкого района выдано предписание: организовать работы по восстановлению (в том или ином виде) системы отопления дома, ремонт кровли и фасада», - отвечает А.Б.Захватовин, начальник государственной жилищной инспекции Кемеровской области. Но конкретный срок, как это обычно бывает, не указывается...

- Да сделаем до зимы, сделаем, - успокаивал глава Терсинской сельской территории Юрий Попов в ответ на вопрос о многоэтажном доме. Это не такая уж и большая, по его словам, проблема в селе. Вот убыль населения в последние годы – это проблема. Из трех тысяч жителей Ячменюхи и Осинового Плёса на два села «местных» осталось в два раза меньше. Девять семей по программе «Ветхое жильё» получили новые квартиры в Новокузнецке. И, навсегда распрощавшись с деревней, уехали на постоянное место жительства в город. «А нам нужны работники. Особенно потомственные лесорубы», - вздыхает Юрий Тимофеевич.

К бабушке, за разговором

Чтобы удержать и сохранить кадры, Евгений Чиган, директор Терсинского лесхоза, единственного в этих местах предприятия, прибегнул к довольно нетрадиционным методам. Он своих работников кодирует от пьянства. На помощь Евгений Владимирович призвал Александра Булгакова, участкового уполномоченного Чистогорского отделения милиции по Новокузнецкому району. «И правда, от того, что устроили пьянству бой, пить стали меньше. Чуть загулял работник – тотчас его на

кодировку в город. Сами мужики приходят с просьбой отправить на кодирование, жены умоляют... Только в прошлом году закодировали 20 человек в возрасте от 18 до 60 лет, - рассказывает Александр Булгаков. - А сколько их прошло через кодировку за три года! Правда, кто-то держится, а кто-то, если нет силы воли, и срывается...»

Стали по этому поводу даже устраивать особые экспедиции на Алтай, к одной бабушке-ведунье. В первую организованную предприятием «антиалкогольную» поездку отправили семерых «страждущих», потом шестерых... Затем на своих личных машинах поехали ещё десять. «Из Загадного родителей многодетной семьи – шестеро детей! – закодировали. Мамаша и папаша вовсю пили... Уж и не знали, что делать, просто беда. Сегодня после кодирования и заговора они - нормальная семья».

Хотя, по словам Александра Булгакова, «пьяная бытовуха» по-прежнему – главная криминальная проблема на селе. Далее в рейтинге криминальных происшествий следуют кражи и драки. Однако процент криминала «по пьяни» больше всего дают приезжающие на отдых горожане. Разбивают биваки на берегу бурной Терси, устраивают попойки, падают в воду... В прошлом году грузеную «Ниву» вместе с нетрезвым пассажиром шесть километров по Терси протащило.

Территория, которую должен инспектировать участковый Булгаков, составляет 506824 гектара («Почти две Швейцарии!»). Раньше её контролировали четыре милиционера. С 2004 года - он один. Кроме того, прежде участковому полагалась и лодка, и снегоход, а сегодня у Булгакова только автомобиль «Нива», на который выдаете лишь 900 литров бензина в месяц. «Рассчитывают горячее не по территории, а по численности населения. А у нас такая разбросанность! Загадное, Увал, Мутное... Вот где «гравийка» началась - там вы на мою территорию и въезжаете», - говорит участковый.

Уезжает Булгаков на работу ранним утром и возвращается домой нередко в два часа ночи. Зимой с мороза и... в холод. Потому что к тому времени печь в доме на улице Суворова, 10, который оставили без системы отопления, уже остывает...

Фото
Ярослава Беляева.

Осиновое Плёсо,
Новокузнецкий район.



эксперимент

Солнце победило ветер

Специалисты ООО «Фокус Сибирь» подвели итоги эксперимента по использованию нетрадиционных источников энергии.

Напомним, 6 августа в областном центре на пересечении улицы Терешковой и проспекта Химиков на одном из столбов были установлены ветрогенератор и солнечная батарея. От них энергия поступала в аккумулятор, от которого работал уличный светильник.

Наша задача была определить, какие из источников энергии можно более продуктивно использовать в условиях города и нашей погоды, - рассказал заместитель директора ООО «Фокус Сибирь» Алексей Печерских. - Условно говоря, мы хотели узнать, чего у нас больше - солнца или ветра.

Проводились различные замеры. И выяснилось, что эффективность солнечной батареи намного выше. Кстати, энергию уличный светильник расходовал экономно, поскольку он работает на основе светодиодов. Его мощность всего 70 ватт, но он явля-

ется аналогом традиционного уличного прожектора в 400 ватт. Так что энергии солнца хватало даже в пасмурную погоду. А вот ветрогенератору не хватило силы ветра.

Он установлен на высоте около 12 метров, - объясняет А.Печерских. - А более сильный ветер - на уровне 18 метров. Но поднимать ветрогенератор повыше нет смысла: придется наращивать опору, а это небезопасно.

Теперь ветрогенератор снимут, а рядом установят еще одну солнечную батарею. И наблюдения продолжатся. Поскольку надо определить, как она будет работать в разное время года при разной активности солнца.

Но эксперимент уже сейчас дал понять, что такой автономный источник энергии, как солнечная батарея, очень удобен. Особенно в освещении дач, коттеджей, находящихся вдали от ЛЭП. И установка солнечной батареи обходится дешевле, чем традиционное электричество, - утверждает специалист.

Оксана ПАНАРИНА.



Фото Сергея Гавриленко.

перспектива

Уведут трассу за город

Как преобразится Кемерово через 30 лет, обсудили на градостроительном совете в администрации областного центра.

О том, как в ближайшие десятилетия будет развиваться Кемерово, рассказал руководитель мастерской генерального плана ФГУП «Институт урбанистики» г. Санкт-Петербурга Александр Бельский. Проект генплана столицы Кузбасса основан на анализе современного использования и комплексного развития территории. Так, например, границы города предложено расширить на 1500 га. Обусловлено это прежде всего потребностью в разнообразном жилищном строительстве. По словам главного архитектора проектов «Института урбанистики» Ольги Казакевич, если раньше по нормам на человека приходилось в среднем 18 кв. метров площади, то при разработке нынешнего генплана специалисты исходили

из расчета 34 «квадрата».

Также, по мнению разработчиков, Центральный район в дальнейшем будет насыщаться общественными функциями. Здесь продолжится тенденция переоборудования помещений под офисы, магазины, предприятия сферы услуг. Кроме того, проект генерального плана предусматривает завершение выхода Центрального района к Томи с организацией набережной, парковой зоны.

А вот Ленинский район - самый привлекательный для многоквартирной застройки. Колоссальные перспективы развития и у Рудничного района. Именно там, по прогнозам, будет наибольший прирост застройки и соответственно населения.

Еще одна составляющая генплана - транспортная схема. Предусмотреть направление федеральной трассы М53 в обход города - такая задача ставится перед разработчиками.

Эмма АНДРЕЕВА.

удивительное рядом

Мы на «Радугу» помчимся

Кто куда, а мы - на «Радугу». Все местные жители чуть ли не в один голос советовали нам обязательно заглянуть в коттеджный поселок горняков, где и находится детская площадка с таким симпатичным названием.

- Да, вроде, давным-давно я выехала из страны детства! - попыталась отшутиться я.

- Ничего, зато за нынешнее поколение детворы порадуется. К тому же и взрослых там непременно встретите. «Радуга» больше чем площадка. Это настоящая зона отдыха. Для нас самая лучшая. Чего там только нет... Не каждый городской сад может похвастать такими аттракционами.

Заинтересовали, в общем.

Уже у ворот поняла: «Радуга» - это сказка-город в миниатюре. Но если у настоящей радуги всего семь цветов, то в этом чудо-уголке гораздо больше. Вместе со мной на чистейшие дорожки (а здесь, похоже, и плохой погоды не бывает!) ступает девочка Настя. Ее сюда папа привез. А сам он во-он на той скамейке с каким-то мужчиной беседует.

- Настя, тебе здесь что больше всего нравится? - спрашиваю свою веселую спутницу, узнав, что она на «Радуге» не в первый раз.



- Все! - убедительно говорит мне Настя, но сама смотрит в сторону желтого экскаватора.

Идем к экскаватору. Хорошо в кабине сидим, потом неплохо рядышком стоим. Технику безопасности не нарушаем.

- Пап, пап, а ты на таком экскаваторе работаешь? - мальчик в джинсовом комбинезончике тянет молодого мужчину в нашу сторону.

- Почти на таком, - улыбается отец.

Вот так, считай, и состоялась маленькая экскурсия на папину работу - разрез «Калтанский».

Рождение коттеджного поселка, а потом и начало «Радуги» местные жители прямо связывают с бывшим директором разреза Владимиром Табачниковым.

Сейчас Владимир Михайлович - заслуженный ветеран. Но хозяева двухэтажных коттеджей помнят, кому обязаны новосельем пятнадцатилетней давности. Именно столько лет, как нам сказали, этому поселку, где всего-то три улицы - Рябиновая, Сибирская, Весенняя.

Наугад стучимся в один коттедж, утопающий в цветах. Впрочем, здесь каждый двор с садом-палисадом. И каждый по-своему красив.

А вот и хозяйка. Тоже симпатичная. Знакомимся. Это Ольга Ходунова - мама двух сыновей и бабушка внучки Дианочки.

- В честь сына - папы внучки и снохи - мамы назвали мы так малышку, - делится семейными радостями Ольга.



- ?!

Все просто: сына зовут Дима, сноху Анна. Вот и соединили два имени в одно.

Вопрос: «Как вам здесь живется?» как-то сам собой отпал. Сами видим: и не бедно, и красиво.

- Мне мои сыновья Дмитрий и Стас постоянно говорят: «Мама, у нас было такое счастливое детство». А я им: «Скажите спасибо Владимиру Михайловичу Табачникову...» И стала рассказывать, как для этого директора были важны не только производственные планы, но и настроение горняков. Где они живут? Сколько получают? Как отдыхают сами? И где отдыхают их дети?

- Вот уж действительно жили да и живем сейчас по формуле: «Счастье - это

когда утром хочется идти на работу, а вечером с работы - домой.

Считай, уже третье поколение обживает наш поселок, - продолжает Ольга. - Вот она, Дианочка, представительница третьего поколения. Правда, сейчас она у меня в гостях... А вы-то на нашей детской площадке были?

Докладываем, что только оттуда. Потому и с таким хорошим настроением.

Работает Ольга воспитателем в детском саду. Ее муж Анатолий Иванович - на разрезе. По направлению этого предприятия в политехнический институт поступил младший сын Ольги Станислав Ходунов. И сейчас хорошо учится.

После вуза будет работать Стас в объединении

«Кузбассразрезуголь».

А пока, как и старший брат, он любит приезжать домой. И на площадку часто заглядывает. Там ведь и взрослым спортом заниматься можно. Так сказать, держать себя в форме...

На обратной дороге домой захотелось еще раз побывать на «Радуге». Здесь стало еще многолюднее. Родители с детьми, бабушки с внуками.

- Мы каждый день сюда приходим. И Машеньке здесь хорошо, и вот ей, - Машенькина бабушка кивает в сторону кучерявой собачки. Вход с такими «четвероногими друзьями» на «Радугу» не воспрещен. Да и к тому же очень хорошо воспитана эта собачка. За Машенькой приглядывала, пока бабушка со мной разговаривала.

Поскольку место в кабине экскаватора на этот раз уже было занято, то я решила «покататься» на джипе - игрушке-великанине. У кабины выстроилась очередь. Ладно, в другой раз обязательно испытаем и этот «транспорт». А пока - домой поехали.

Машенька помахала нам вслед ручкой. Наверняка и она, когда подрастет, скажет:

- А ведь у меня было такое счастливое детство. На «Радуге»!

Галина БАБАНАКОВА.

НА СНИМКАХ: Ольга Ходунова с внучкой Дианой; встечи на «Радуге».

Фото автора.

п. Малиновка (Осинники).



увлечения

Сегодня путешествия автостопом – это уже не причуда отдельных умников, это настоящее массовое движение. А зародилась эта мода еще 75 лет назад в Америке. Тогда и термин придумали – «хитч-хайкинг» (от англ. hitch – захват, зацепка и hiking – путешествие, странствие). На первый взгляд, автостоп – это всего-навсего способ доехать до намеченного места «на халяву». На деле, оказывается, всё гораздо сложнее. Приверженцы хитч-хайкинга утверждают, что в данном случае речь идет о самостоятельной культуре со своими приоритетами и правилами. Автостоп внутри региона и по России, надо сказать, набирает популярность и среди наших земляков. Например, менеджер из Кемерова Марина Панченкова хитч-хайкингом увлекается уже пять лет. Она и согласилась просветить наших читателей насчет этого новомодного явления.



- Марина, как же такое необычное увлечение пробралось в твою жизнь?

- Нужда заставила! У подруги из Междуреченска был день рождения. На подарок я деньги нашла, а вот на билет – совсем ничего не осталось. Как быть? Конечно, я знала, что одной никак не добраться, поэтому на помощь позвала друга Николу (у него, кстати, финансы всегда поют романсы). Мне тогда 22 года было. Родителям ничего не сказали. А вот приятели нам дали советы. Ведь они на тот момент уже добирались автостопом и до Москвы, и до Владивостока, до Анапы даже. В этом деле главное – до развилки дотопать или доехать, а уж потом и попутку легко поймать. Особенно охотно бесплатно подвозят дальнобойщики. Одним-то скучно ехать, а тут молодые ребята. Вот только нужно забавные истории в запасе иметь, чтобы веселить их по дороге. Иначе – высадят.

- Хорошо, сначала заставила нужда, а потом почему ты не остановилась?

- Интерес. Автостоп – это целая культура. В пути мы знакомимся со многими людьми, с некоторыми из них общаемся до сих пор. Дальнобойщики оставляют номера мобильных, и если нам нужно, например, в Томск, – договариваемся, где и когда нас «подхватят». Снова экономия и общение со старыми знакомыми. Кстати, благодаря автостопу мы узнали, что у дальнобойщиков есть своя волна. По радиации они связываются друг с другом и предупреждают, например, о «засаде» ГАИ, пробках или советуют: «Не ешь в кафе «Бабушкины лепёшки», я вчера там траванулся», – и так далее. Забавно.

- Как нужно одеваться в дорогу?

- Автостопщикам не нужно вырядиться, но и лохмотья не следует на себя надевать. Ведь водитель тоже очень рискует, когда садит в салон авто незнакомых людей. А по внешнему виду сразу понятно, кто есть кто. И по-

По миру в любую сторону, или Большой палец вверх!

том, если испачкаете салон, даже и не знаю, что может быть...

- Сложно ли остановить попутку?

- Стопнуть машины просто. Вытягиваешь руку и оттопыриваешь большой палец. Но лучше написать на какой-нибудь картонке номер региона. Водитель, которому по пути, обязательно вас заметит.

- Какие водители и на каких авто чаще останавливаются?

- Разные. И молодые, и старые. Подвозили нас, между прочим, и на крутых тачках. Лишь однажды мы сели явно «не туда» и очень пожалели. Как-то состопили «девятку», внутри – водитель с бандитским лицом. Сердце подсказывало, что садиться не стоит,

предупредить о своем путешествии приятеля или родственника. На его мобильник отправляйте смс-сообщения с номерами машин, в которые садитесь. И если связь в течение обусловленного времени не налаживается, нужно начинать паниковать и разыскивать пропавших.

- Есть ли какая-то официальная организация хитч-хайкинга в Кузбассе?

- Нет. Но в социальных сетях можно вступить в группу автостопщиков, члены которой раскиданы по всей стране. Делается это для того, чтобы было где переночевать во время «привала» в пути. Автостопщики друг друга всегда выручают. Любопытно, что таким вот образом

желудка, и что тогда? А вот от хлеба с водой точно вреда не будет. Деньги нужны, чтобы переночевать, например, на вокзалах. Некоторые охранники берут за такой «сервис» около 50 рублей.

- Наверное, у автостопщиков есть любимые места, куда многие стремятся?

- Есть. Так, например, в России любой человек, занимающийся хитч-хайкингом, мечтает хотя бы разок летом побывать в заповеднике Утриш, что в Анапе. Это солнечное место для раскрепощенных людей. Там все ходят нагиши и не думают о проблемах, завтрашнем дне. Словом, современные хиппи. Только там никакого разврата. Атмосфера – семейная. Пицца, как говорится, прямо из-под ног. Также автостопщики «стригут»: песни поют на улицах и площадях, танцуют и прочее, таким образом зарабатывая деньги на еду. Ведь если ехать от нас через Питер, то целый месяц понадобится на дорогу. Однако известны и рекорды, когда до Утриша добирались за неделю. Кстати, автостопщики часто устраивают соревнования, кто доедет до намеченного места быстрее. Думаю, в следующий отпуск я обязательно махну до Утриша.

- А как насчет своих особых мифов, легенд?

- В Барнауле в свое время стоял заброшенный замок. «Славилось» это место тем, что многие автостопщики, оставшись там на ночлег, умирали. И это, кстати, факт. Мои подруги решили однажды развеять этот миф (как им казалось) и переночевать в зловещем месте. Однако посреди ночи они сорвались оттуда. Дело в том, что в развалинах специфическая акустика, поэтому людям чудилось, что рядом звучат та-



инственные голоса. У нескольких автостопщиков прямо на месте случился разрыв сердца – отсюда и страшная легенда, и «свидетельства» живых очевидцев о привидениях.

- Кто у нас сейчас занимается хитч-хайкингом? Люди каких возрастов и профессий?

- Среди моих знакомых автостопщиков и преподаватели вузов, и студенты, и медики, и менеджеры. Словом, здесь нет границ. Есть у меня товарищ – ему 70 лет, а он всё автостопит. И делает это не ради халявы, а ради особой атмосферы, философии дорог. Он получает кайф от дороги. Степану Семеновичу совсем не важно, куда ехать, главное – путешествие. Но хочу сразу подчеркнуть: несовершеннолетним лицам стопить, конечно, запрещается! Это даже не обсуждается. А еще автостопом часто ездят на фестивали, рок-концерты.

- Марина, о чем еще непременно следует помнить, отправляясь в путь автостопом?

- Запомните: путешествовать нужно вдвоем. И желательно парой: мальчик – девочка. Если сомневаетесь по поводу водителя, в авто не садитесь. На всякий случай имейте при себе газовый баллончик или какой-нибудь тяжелый

Откуда есть пошел ХИТЧ-ХАЙКИНГ

Самым известным автостопщиком некоторые в шутку называют... Михаила Васильевича Ломоносова – несмотря на то, что известная всем «походная» часть его биографии скорее всего легенда. Появление же автостопа в современном виде, естественно, связывают с развитием автомобильного транспорта в начале XX века. Сначала автостоп носил стихийный характер. Позже большую роль в продвижении по миру хитч-хайкинга сыграли хиппи. Автостоп давал им возможность бесплатно путешествовать и знакомиться с разными людьми.

В Советский Союз хитч-хайкинг пробрался в 1960-х годах. Даже официальная организация «Автостоп» тогда появилась. В ней насчитывалось около 80 тысяч человек. Правда, уже через пару лет она распалась. Однако энтузиасты остались.

Новая волна популярности автостопа захлестнула россиян в лихие 90-е. Соотечественников поманила возможность выехать за границу, но денег на это удовлетворение не было. Автостоп оказался вполне реальным выходом из непростого положения...

предмет. У меня, например, с собой всегда массивные ключи. Обязательно возьмите паспорт. Пишите эсэмэски. Берите с собой по минимуму, только необходимое: легкий спальный мешок, свитер. Из продуктов – хлеб, воду, крупы. Аптечку – обязательно. Также надо иметь навыки оказания первой медицинской помощи. Мало ли что может случиться. Без сухих спичек тоже не обойтись. Их нужно замотать в полиэтиленовый пакет. Еще нож. Словом, практически всё то же, что приобщается в походе.

- Марина, автостопщики вообще осознают, что их увлечение – опасная затея?

- Увлечение, конечно, опасное, с одной стороны. С другой, где гарантии, что, когда ты выйдешь из дома в магазин за колбасой, на тебя не упадет балкон? Гарантий нет. Так и в автостопе: может случиться всё что угодно. Конечно, такое увлечение не для каждого. Но мы и не призываем в свои ряды никого, а чаще, напротив, отговариваем наивных от поступка, не обдуманного тщательнейшим образом.

НА СНИМКЕ: на этот раз Марина собралась недалеко – в Новосибирск.

Фото автора.



Валентина АКИМОВА.

НОВАЯ ЖИЗНЬ амазонок поневоле

Они были как все: крутились между работой и домом, несли обязательства перед близкими и не очень, преодолевали бесконечные трудности... Диагноз «рак груди» перечеркнул привычный ход вещей и... вернул им вкус к жизни. Они научились отделять суету от главного, жить здесь и сейчас. А помогла им врач редкой специальности – психонколог Ирина Архипова.



Рак – болезнь печали

Строго говоря, в номенклатуре специальностей Минздрава психонкология не значится вообще. Хотя деятельность Ирины Викторовны Архиповой, президента кемеровской городской общественной организации охраны здоровья «Нова Вита», точнее всего определяется именно этим словом. И кандидатскую диссертацию, посвященную вопросам психологической реабилитации женщин с диагнозом «рак молочной железы», онколог Архипова защищала в НИИ психического здоровья Томского научного центра СО РАМН. Что для людей ее профессии удивительно.

Рассказ о том, почему она решила «зайти» на чужую территорию, Ирина Викторовна начинает так:

– Оперировать женщин с диагнозом рак молочной железы я стала с 1997 года. И на тот момент была единственной женщиной-хирургом в отделении общей хирургии Кемеровского онкологического диспансера. Пациентки не могли задать некоторые вопросы лечившим их мужчинам – например, о том, как после удаления груди, чувствуя себя, мягко говоря, ущербной, вернуться домой к мужу... Операция, казалось бы, призванная радикально решить проблему заболевания, на самом деле ложилась в основу целого ряда психологических проблем, не менее серьезных. И в какой-то момент родилась идея создать среди пациенток группу взаимопомощи. В обществе распространено мнение, что рак – это приговор. Это не так. Если болезнь выявлена на ранних стадиях, то пос-

ле специального лечения пациент может перейти в категорию практически здоровых и жить еще очень долго. Я стала думать, как повысить уровень семейной, социальной и профессиональной адаптации женщин, вышедших из стен онкодиспансера...

Параллельно Архипова искала ответы на сугубо медицинские вопросы: какие именно факторы могли спровоцировать развитие самой болезни и как уменьшить тяжесть расстройств психики, неизбежно возникающих у тех, кто узнает свой диагноз?

Ее исследования научно подтвердили мудрость древних о том, что рак – болезнь печали: все 117 обследованных пациенток за 5-10 лет до установления диагноза пережили мощное социальное потрясение. Это могли быть и безработица, и вынужденная миграция, и семейные неурядицы. Но самые глубокие шрамы на психике оставляли смерть дорогого человека и развод. Причем события не просто обрушивались на женщин: они позволяли горю завладеть собой целиком и полностью.

Космос не предлагать!

– Первая группа самопомощи появилась в 2004 году, – вспоминает Ирина Викторовна. – Практика создания подобных групп за рубежом показывала, что, когда людей объединяет общее несчастье, они помогают друг другу выживать. Но позволять им вариться в собственном соку нельзя ни в коем случае. Если место неформального лидера займет пессимист, для которого главное не выйти из кризиса, а пострадать, или человек, одержимый идеей

нетрадиционного лечения (энергией из космоса, например, тогда как онкологические больные в определенный срок должны проходить диспансеризацию), – это станет катастрофой. Рациональное зерно в работе группы должно было формировать специалист извне, хорошо знающий проблемы пациентов. У меня такого опыта не было. Я стала читать книги по психологии, учиться на ходу, и прежде всего – у научного руководителя

покинуть, а его место могла занять новенькая. Женщины собирались раз в неделю. Сначала обсуждали моменты, так или иначе связанные с диагнозом: как бороться с отеком руки, где достать хороший протез груди, как прийти на работу в парике... Но постепенно острота их переживаний сгладилась, и оказалось, что рак – это не главное, что у них масса других, не менее важных проблем: муж, дети, соци-

«**Самые глубокие шрамы на психике оставляли смерть дорогого человека и развод. Причем события не просто обрушивались на женщин: они позволяли горю завладеть собой целиком и полностью.**»

моей диссертации, профессора кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии КемГМА Натальи Петровны Кокориной, которой очень благодарна...

Решение придать группе легитимный статус было принято позже: в 2006 году на свет появилась официально зарегистрированная кемеровская городская общественная организация охраны здоровья «Нова Вита», что в переводе с латинского означает «Новая жизнь». Название точно отражало суть перемен, происходивших с женщинами, которые лишились одного из атрибутов женственности и поневоле стали «амазонками»: они действительно начинали новую жизнь. Им было важно не только то, как долго они проживут еще, но и то, каким будет качество этой жизни.

Группа объединяла порядка 10 человек и была открытой: тот, кто считал, что не нуждается в дальнейшей поддержке, мог ее

Первое время встречались на площадях, предоставленных различными больницами города. Частая смена обстановки мешала терапии, но женщины старались не заикливаться на этом. (Молитва «Боже, дай мне разум и душевный покой принимать то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость отличить одно от другого» не однажды звучала в группе и по другим, более серьезным поводам). А потом, благодаря кемеровскому салону красоты «Наоми», у организации «Нова Вита» появился постоянный адрес на проспекте Химиков, 12.

Лечебно- и социально-реабилитационные программы для больных раком молочной железы, разработанные и апробированные врачом высшей категории Ириной Архиповой, достойны внедрения в практику профильных ЛПУ. В чем же, собственно, состоит мощный терапевтический эффект ее занятий?

Здесь и сейчас

Галина, пациентка:

– После операции я напилась допьяна. Было состояние тревоги, страха, хотелось забиться в угол и ни с кем не общаться. На работе я продолжала решать какие-то вопросы, но не потому, что я герой, а просто иначе бы все встало, у меня была ответственность перед подчиненными. Семья, дети, внуки – все это заслонил диагноз. А Ирина Викторовна была моим лечащим врачом, и с ней я была вынуждена общаться. Она с самого начала пыталась поднять мой жизненный тонус, и, когда предложила пойти в группу, я поняла: это то, что мне нужно. Нас мог понять лишь тот, кто прошел через это сам. Другие жалели и не знали, как с нами общаться...

Татьяна, пациентка:

–... Или боялись. Мы с соседями по «карману» решили поменять замок на двери. Сбросились, потом сосед узнал о моей болячке и сказал, что денег не надо. А я не хотела ничего даром. Когда пенсию получила, положила деньги в конверт и приклеила ему на дверь. Потом случайно увидела, как он взял тапочки и ими, не руками, отклеил его и перенес на мою дверь! То есть он даже к деньгам моим прикасаться не хотел. Я так плакала, когда пришла в группу!..

Елена, пациентка:

– Сейчас мне поддержка как таковая не нужна, но я все равно общаюсь с девушками, потому что скучаю по ним. О том, что есть группа, узнала в очереди на химиотерапию. У меня была страшная депрессия, а те, кто раньше меня заниматься начал, улыбались. Выходило, что с диагнозом жить можно? Я давно вернулась на работу и уже не помню, как когда-то уверяла всех, что работать не смогу, что я инвалид.

Ирина Викторовна Архипова:

– Мы занимались кундалини-йогой, рисованием, придумыванием образов. Среди прочих упражнений было «Здесь и сейчас»: нужно было сесть, расслабиться и рассказать, что ты видишь, слышишь и чувствуешь в данный момент времени. Поначалу оно вызывало жуткий дискомфорт у всех. Женщины чувствовали, только если что-то болело. А если все было хорошо, ощущений не было. А ведь это неправильно. Птицы за окном пели, кресло было мягким, картины на стенах вызвали какие-то ассоциации... И все это проходило мимо них. При этом у Гали постоянно болела пятка, у Лены звенело в ушах. Это было не побочным эффектом лечения, а защитной реакцией психики: требовалось как-то реагировать на тело, которое не погибло. Но в какой-то момент все эти фантомные боли ушли, потому что к ним вернулась жизнь.

Галина:

– Мы все время тревожились за завтрашний день, боялись, что скоро умрем. А жизнь вокруг перестали замечать вообще. Ирина Викторовна научила нас жить сегодня. Да, у меня есть планы на завтра, но живу я сейчас. С нами в группу ходила Вера, у которой болезнь выявили на поздней стадии. К сожалению, она уже ушла. Именно она была воплощением лозунга «Здесь и сейчас». Помогала подруге, носилась по распродажам, покупала кофточки, знакомилась по Интернету с мужчинами... А мы удивлялись: какие обновки? То, что есть, доносить не успеем...

Елена:

– У Веры случился рецидив, и после химиотерапии ей было очень тяжело. А тут к ней как раз англичанин знакомиться приехал, и увиденное произвело на него сильное впечатление. Вернулся домой, стал ходить по врачам, сдавать анализы и жаловаться Вере по электронной почте, что они у него «неправильные». А она нам сказала, чтоб мы не знакомились с англичанами, они очень депрессивные.

Галина:

– Лечение уродует женщину: грудь отняли, волосы выпадают пачками... Мы тоже пережили этот ужас. А потом стали хохмить. Приходим на химиотерапию – все красавицы, подкрашенные, в париках. «Ой, а ты длинные волосы надела? А мне жарко, я короткие взяла».

Татьяна:

– Знакомые удивляются: «У тебя такой диагноз, а ты полна оптимизма». Ну, что ж, диагноз. Это уже факт. Но жизнь-то ведь продолжается! Пока ты можешь, надо общаться, любить жизнь и получать от этого удовольствие.

P.S. Групповой психотерапией онколог Архипова сегодня не занимается: старая группа в этом уже не нуждается, новую она набирать не стала. Но она по-прежнему проводит индивидуальные консультации для женщин, которым удалили грудь. Связаться с ней можно по тел. 8-961-720-59-45.

P.P.S. Все эти годы Ирина Викторовна работает на общественных началах. Между тем в Кузбассе рак груди по распространенности стоит на втором месте среди всей выявляемой онкопатологии.

НА СНИМКЕ: психонколог Ирина Архипова. Фото Федора Баранова.

Татьяна ШИПИЛОВА.



Фото Ярослава Беляева.



Два года назад, к 390-летию города, одна новокузнецкая телекомпания и одно городское печатное издание, объединившись, решили провести среди горожан конкурс и всеобщим голосованием определить «семь чудес Новокузнецка».



...А при нем город-сад

Кузнецкий металлургический комбинат по праву можно назвать «градообразующим» чудом Новокузнецка. Об этом свидетельствуют хотя бы следующие факты. Одним из необходимых условий подготовки площадки под строительство металлургического пятака и жилого поселка при нем стала планировка местности, в том числе «спрямление» извилистого русла реки Абы.

ВЫБОР ЗА ЧЕТЫРЕ ВЕКА



Водопроект на КМК строили из деревянных труб. Водоводы были сделаны из высококачественной сосны, скреплены металлическими бандажами. Но во время пробного пуска воду они пропускали, как решето.

проспекте Энтузиастов. Поначалу предполагалось, что часть квартир будет отведена под жилье для иностранных специалистов. Среди них наиболее значительной была группа американцев, потому дома и получили неофициальное название «американские».

Театралы рядом с поэтом



История строительства Спасо-Преображенского собора прямо восходит ко времени основания поселения. Служивые люди, присланные в «кузнецы» из Томска, Тюмени и Верхотурья ставили острог, первым делом срубили небольшую деревянную Преображенскую часовню.

Дом на проспекте Металлургов, 39, построен был в 1955 году по проекту архитекторов Н.А. Бровкина, Д.И. Горного, Д.И. Огурина и В.И. Савченко. Многоквартирный дом на 280 хозяйств. Позже, когда напротив вырос кинотеатр «Октябрь», а в 1967 году между ними на площади был установлен памятник Маяковскому, авторы архитектурного ансамбля отметили премиями.

Дом на проспекте Металлургов, 39, построен был в 1955 году по проекту архитекторов Н.А. Бровкина, Д.И. Горного, Д.И. Огурина и В.И. Савченко. Многоквартирный дом на 280 хозяйств. Позже, когда напротив вырос кинотеатр «Октябрь», а в 1967 году между ними на площади был установлен памятник Маяковскому, авторы архитектурного ансамбля отметили премиями.

№ 1, живет в этом доме более сорока лет. Дом тогда заселили театральные деятели, актеры, врачи... Его, кстати, так и называли: «Театральный». Поселиться в доме с высокими потолками и просторной жилплощадью (есть здесь и двухэтажные квартиры) и раньше стремились, и до сих пор стремятся многие...

ботники: дружно разбивали наледь у крыльца, чистили подступы от снега. С годами интеллигентные одинокие старички начали съезжать из своих полнометражных квартир в жилье поменьше. И дом заселили жильцы из категории «новых русских».



Ключи и замки на счастье

В Новокузнецке есть самый настоящий водопад. Он шумит и играет брызгами в приустевой части русла ручья Водопада на правом берегу Томи, у подножия мыса Крепостной горы.

Город полнится слухами. И чем он моложе, тем слухи фантастичнее. Наверное, жители таким образом избавляются от комплекса «возрастной» неполноценности, - говорит кандидат исторических наук Юрий Викторович Ширин в «преамбуле» к сборнику слухов, которые коллекционируют сотрудники историко-архитектурного музея «Кузнецкая крепость».



«Крепостные» слухи

Вот один из сюжетов из необычной коллекции. В начале XX века, например, кузнецкие с гордостью рассказывали заезжим путешественникам, что в тюремном остроге (он же - бывшая крепость), в камере № 6, отбывал свой срок Федор Михайлович Достоевский. Историки этот слух категорически опровергают.

подземном ходе, который будто бы берет начало в стенах крепости и ведет сквозь гору на противоположный берег Томи. Почти каждый посетитель музея старше 30 лет считает своим долгом заявить, что он (его отец, дед, брат, дядя) еще пацаном изучил тут все подземные ходы.

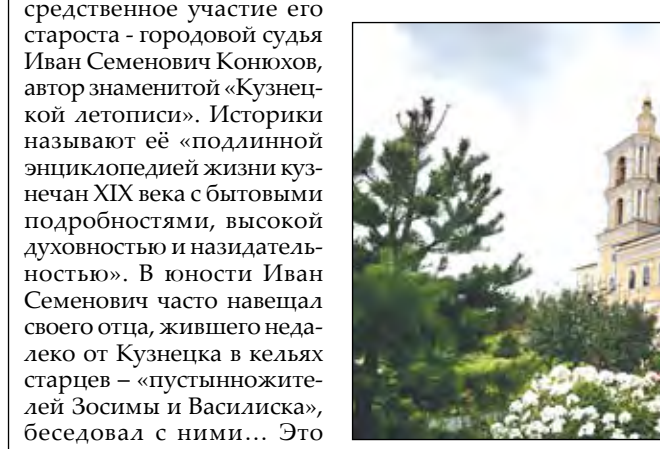
Где уточно, лишь бы было. А то, что никакого подземного хода сотрудники музея до сих пор не обнаружили - так, значит, плохо искали! Конечно, что может быть естественней, чем наличие подземного хода в военной крепости? И наша крепость обойтись без него, по мнению «знаатоков», просто не могла, - иронизируют историки.

«Величайшая святыня человека»

Роман Федора Достоевского и Марии Исаевой - самая известная в городе история любви. Будучи в сепаратинской бесспорной ссылке, Федор Михайлович три раза приезжал в Кузнецк к Марии Дмитриевне. Здесь 6 февраля 1857 года они и вступили в брак.

Спаси и преобрази...

Потом собор хотели использовать под ресторан, под органный зал и прочий «сокултльбты». И всё же отдали его на реставрацию прихожанам местной православной общины. Реконструкция началась под руководством отца Александра Пивоварова. Купола «золотили» новокузнецкий художник Геннадий Павлович Алексеев, «человек очень тонкой духовной конструкции», как отзывались о нем городские искусствоведы.



В городском генеральном плане 1964 года собор не значился. На его месте намечали построить участок объездной дороги. Но снести здание так и не удалось: стены церкви даже при самых мощных взрывах оставались в целостности и сохранности.

«Бульвар Героев» специалисты называют монументом, в котором сочетаются оригинальность решений, новаторское применение техник и материалов, изобретательность архитектурно-пластических форм и уникальность композиционных идей.



Героический бульвар

Идея о создании мемориального ансамбля в честь воинов-новокузнецких, погибших в годы Великой Отечественной войны, возникла в середине 60-х годов. К тому времени в стране уже были воздвигнуты памятники защитникам Москвы и Ленинграда, соорудился грандиозный ансамбль на Мамаевом кургане.

На левом берегу Водопада, под Томским полубастионом «Кузнецкой крепости», из осадочных пород, лежащих на скальном коколе, пробиваются ключи с прекрасной питьевой водой. Родники оборудованы и активно посещаются местными жителями.

«Два берега ущелья с водопадом соединяет Чертов мост. Сюда любят приезжать свадебные процессии после регистрации молодых в ЗАГСе. Перила моста увешены гирляндами всевозможных замочков. Их по традиции, «чтобы брак был замкнут на все затворы», привозят молодожены. Помогает это или нет в супружеской жизни, никто не скажет.



МАТЬ-СВЯЩЕННИЦА и другие неразрешимые вопросы

Умберто ЭКО и Карло МАРТИНИ,
«Диалог о вере и неверии»
(пер. с итал. – серия «Диалог»). 2-е изд. –
М.: Библейско-богословский институт
св. апостола Андрея, 2007. 144 с.



Эта книжка – открытая переписка между всемирно известным писателем, ученым-медиевистом Умберто Эко и одним из иерархов католической церкви, кардиналом Мартини.

Казалось бы, ну что нам, рядовым читателям, в этих высокоумных письмах? Однако не спешите от них отмахиваться. На самом деле книга эта читается на удивление легко и содержит ответы на многие вопросы, которые (может, вы даже не подозревали об этом!) волнуют вас не меньше, чем ее авторов.

Точнее, так. Она содержит ПОСТАНОВКУ вопросов, которыми вы сами нередко задаетесь. Напри-

мер, возможно ли полное понимание и доверие между верующим и атеистом? Сам тон писем, система аргументации и поиск доводов в этом диалоге, порой весьма провокативных, убеждает: да. Это важно еще и потому, что в нашем обществе с его размытой системой ценностных ориентаций, с долгой историей безбожия такой диалог – путь к созданию некой новой идеологии. Но не это самое главное.

Самое главное, как человек глубоко верующий и человек глубоко неверующий пытаются сформулировать общие философские подходы к смыслу жизни. Например, кардинал Мартини удивляет тот факт, что неверующие

люди могут совершать благородные поступки и в чем-то черпать убеждение в своей моральной правоте. В чем? «Конечно, существуют законы, но какой закон, какая власть могут побудить человека к самопожертвованию?»

Тем не менее мы знаем: высокопорядочных людей среди неверующих ничуть не меньше. В чем же трансцендентная основа их этики?

Эко отвечает на этот вопрос своеобразно: нравственность рождается в присутствии другого. «Неверующий может считать, что зло, совершенное им тайне, пройдет незамеченным. Но ведь если неверующий полагает, что никто не следит за ним с

небес, знает он – по той же причине – и то, что его никто не простит. Он сотворил зло и знает об этом. Теперь одиночество его будет бесконечным, смерть – полной отчаяния. Такой человек скорее, чем верующий, прибегнет к публичному покаению... Как еще объяснить, что неверующие тоже страдают от угрызений совести?»

Есть у Эко и еще одно сравнение, которое много скажет душе современно-го «компьютерного» человека. «Кто знает, – пишет он, – быть может, смерть – не конец всему, а переход нашего программного обеспечения (которое иные назовут душой), созданного нашей жизнью из воспоминаний и сожалений, на какой-то немислимый носитель информации, а затем – или неутолимое страдание, или сладостное чувство исполненного долга и любовь».

Вообще вся переписка состоит из восьми писем. Кроме процитированной проблемы, авторы касаются апокалипсиса, вопроса запрещения абортов, а также возможности женщине занимать священнический сан. Очень интересно!

Страсти поколения пепси



Братья
ПРЕСНЯКОВЫ.
«Убить судьбу».
М.: АСТ, Астрель,
2008. 220 с.

Братья Пресняковы известны в основном как драматурги – представители «новой драмы». Их пьеса «Изображая жертву», более чем наполовину состоящая из ненормативной лексики, идет во многих театрах мира. Выпускники филологического факультета Уральского университета, они оба преподавали в родном вузе, оба продолжают жить в Екатеринбурге и не торопятся становиться «публичными столичными тусовщиками».

И жизнь, которую они предпочитают изображать в своих произведениях, – это жизнь провинциального горожанина. Точнее, поколения, потерянного после крутых 90-х.

Вот роман «Убить судьбу» только по первому, самому поверхностному, слою – этакий забористый экшн про туповатых молодых людей, бывших одноклассников, которые, насмотревшись футбола и обидевшись за страну, которую постоянно «засуживают», решают... убить судьбу. Их общая подруга, хитроумная девушка Наташа, держательница своего «бизнеса» по поиску иностранных женихов для простодушных уралочек, выясняет, что пересячь с судьей не так уж сложно: после чемпионата мира он будет отдыхать на курорте. Об этом твердят все интернет-новости. И компания «убийц» отправляется в Турцию.

Реалии отдыха на самом популярном у россиян побережье, жизнь аниматоров, танцоров, контрабандистов и прочих здешних «гастарбайтеров» из бывшего СССР – это лишь повод поговорить о самых существенных проблемах бытия. О смысле жизни и пафосе большой идеи. О тоске, которая охватывает молодые души, когда такой идеи нет. Об измельчании морали, отношений, принципов, чувств.

Порой повествование братьев Пресняковых начинает напоминать раннего Гришковца: здесь те же приемы: описание

детских забав и радостей перемежается описаниями трудностей окружающего быта. И простодушная интонация этих описаний похожа. Только герои значительно разнятся. Если у Гришковца – это начитанный мальчик из хорошей семьи, взлелеянный бабушкой и интеллигентными родителями, то у Пресняковых – выпускники колледжа с явно неблагоприятной наследственностью, рано выпорхнувшие из родного дома, где ничего хорошего они не видели. Что не мешает им, впрочем, рассуждать довольно оригинально:

«...фээбисты, которые пасут ее бизнес, сознались, что все презервативы в нашем городе протыкаются! Это тайная программа наших городских властей по увеличению населения. И действительно, на атомной станции не хватало рабочих рук, поэтому все это вполне могло быть правдой. Не знаю, как повели себя ребята после того, как Наташа слила нам эту секретную информацию, но я внес существенные коррективы в свое поведение. Из моей жизни исчез спонтанный, бурный секс без предварительной ласки и обработки партнера. Приходилось подолгу дружить с девушкой, убеждать ее принимать противозачаточные таблетки, а уж потом начинать жить с ней половой жизнью. Это все очень осложняло мою жизнь – девушки решали, что у меня серьезные намерения... В общем, на один половой акт уходило месяц-полтора».

Или вот: «Да, мы всегда проигрываем, даже в футболе, но дайте нам шанс проиграть честно, зачем так унижать? Мы накручивали на себя настроение упадка и гнева. С каждым словом становилось понятно: весь мир против нас. Мы – молодые, красивые, как боги, – но нас засуживают вот уже две тысячи лет! Перерыв. Мы пошли отлить».

Когда-то горячо любимую Викторю Токареву я разлюбила: возьмишь ее новый сборник, а он на две трети состоит из уже читаного. Обидно. Потом поняла: мы, читатели, хотим от любимых авторов невозможного. Хотим какой-то нечеловеческой производительности – чтобы они регулярно выдавали по новому сборнику рассказов (или романов, или повестей), чтобы не старились (то есть не теряли молодой упругости таланта, прибавляя в житейской мудрости, в изощренности стиля, в творческой дерзости)... А так не бывает. Или бывает, но крайне редко. Однажды поняв это, я перестала обижаться на Викторю Токареву. Как, впрочем, и заглядываться на ее книжки.

Эту взяла по одной причине: узнала, что в повести «Дерево на крыше» она описала свой роман с Георгием Данелия. Причем сам он в каком-то юбилейном интервью (мэтру российского кино недавно исполнилось 80) уверял, что «Токарева все выдумала, никакого романа между нами не было». Вот и захотелось проверить.

На самом деле понятно, что – было. И персонажи повести «Дерево на крыше» узнаваемы моментально. Жена талантливого режиссера, героя повести, где он назван Александром, а она – Верой, это – актриса Любовь

Послесловие к марафону

Виктория ТОКАРЕВА.
«Дерево на крыше».
М.: АСТ, Москва, 2009. 318 с.



Соколова. Молодая сценаристка Лена (Леонсия) – сама Виктория Токарева, обаятельная актриса Нэля – Галина Польских времен съемок фильма «Я шагаю по Москве»... Ну, и так далее. Узнаваемы и элементы сюжета: вот здесь герои знакомятся, когда сочиняют сценарий для «Джентльменов удачи», а вот здесь – уже разгар романа – пишут вместе тексты для фильма «Мимино». А вот Вера (то бишь Соколова) звонит министру Егорычеву, чтобы «эту разлучницу» не пускали на престижный фестиваль («они, значит, там будут любви предаваться, а я тут страдаю»).

Сюжетные повороты, без сомнения, хранят канву реальной жизни. И предложения руки и сердца, которые Александр сделал Лене при помощи ночных звонков, а наутро – будто бы и не помнил, что они были, – явно реальность. И напряженка в обеих семьях. И на волске

висящие браки. Да что там говорить! Все эти адюльтерные страдания сам Данелия прекрасно изобразил в своем фильме «Осенний марафон», где «Токареву» сыграла Марина Неелова...

Но не этими подробностями «в жанре сплетни» ценна повесть «Дерево на крыше». Чем же? Пожалуй, главное ее достоинство – честное понимание мотивов и резонансов, которые движут персонажами. Токаревой вообще это свойственно: она умеет так разложить психологию своих героев, что понимаешь – всех и сочувствуешь – всем. И даже когда талантливый Александр женится в конце концов совсем на другой, третьей женщине, оставляя обеих любящих его у разбитого корыта, внутренне соглашаешься: да, такова она и есть, грустная правда жизни.

Однако, пожалуй, лучшая повесть в этом сборнике – «Мужская

верность». Любящий муж у постели умирающей жены, которая шесть лет проводит в полной неподвижности. Он любит ее так беззаветно! Он все делает для продления ее существования на земле. Однако одновременно он любит еще кое-кого. Молодую сиделку, с которой спит. Подругу жены, которой регулярно звонит и исповедуется в своих несчастиях. И во всех случаях он вполне искренен.

Проза последних лет у Токаревой стала гораздо жестче. Не уверена, что это плюс. Одновременно она потеряла какую-то ей одной свойственную интонацию неожиданного юмора в самых, казалось бы, грустных местах. Вместо живописности пришла схематичность. Померкла оригинальность. А может, это происходит от беззащитности самоцитирования? Поздние ее вещи этим заметно грешат...

Сергей
ИВАНОВ.

триатлон

«Плавание - 3,86 км, велогонка - 180 км, бег - 42,2 км... Вам будет чем похвастаться на склоне лет!» - эта фраза американца Джона Коллинза на рукописной афише призывала членов любительских клубов бега его страны выйти на старт первого классического триатлона. 15 мужчин приняли вызов, стартовав 18 февраля 1978 года на первом Iron Man Triathlon, и двенадцать из них, включая самого Коллинза, смогли завершить дистанцию. Результат первого «железного человека», коим стал тогда водитель такси из Гонолулу Гордон Халлер, составил 11 часов 46 минут и 58 секунд. Все атлеты, пересекшие финишный створ, получили в подарок памятную майку и маленькую фигурку человечка из железных труб. С тех пор этот старт стал самым значимым для любого уважающего себя триатлета в мире. А недавно в список «самых железных людей на планете» попал и наш земляк, 58-летний сторонник активного образа жизни из Кемерово Сергей ГЕЙДРИХ.



- Очередной старт Iron Man Triathlon проходил во Франции, - поделился своими впечатлениями Сергей Гейдрих, - в городе Камбре, что расположен в 160 километрах от Парижа. Добирались мы до него из Минска два дня на микроавтобусе Анатолия Камлюка, еще одним участником этого старта. Правда, Толя и красноярец Андрей Шалыгин заявили на «полвинку», а мы с еще одним красноярцем Володи Мусиенко - на главный старт. Кстати, половину дистанции «Айронмена» во Франции решили пройти около 300 атлетов, а еще для 197 участников была приготовлена «полная программа» в виде дистанции плавания протяженностью 3,8 км, велогонки на 180 км и классической дистанции бегового марафона. И всё это предстояло преодолеть в режиме нон-стоп.

- Была ли у вас какая-то специальная подготовка к данным соревнованиям? И, если не секрет, во сколько обошлась вам эта поездка?

- Если говорить о финансировании поездки, то громадную помощь мне оказала холдинговая компания «Сибирский цемент», в которой я работаю. И вообще в нашей компании делается всё для того, чтобы я мог не только ездить на соревнования, но и готовиться к ним. С такой поддержкой я просто не имел права вернуться из Франции ни с чем.

Какой-то специальной работы для данного старта я не вел. Лишь летом в Выборге в качестве пробы сил преодолел

половину «айронмена». На дистанцию в 1,9 км плаванием, 90 км велогонки и 21 км бегом я затратил 5 часов 25 минут и стал чемпионом в своей возрастной группе.

- Подобные старты обычно требуют особой экипировки. Как у вас обстояли дела с техническим оснащением?

- Кроссовки для бега и плавательные принадлежности мирового уровня сейчас доступны любому. А вот с велотехникой дела обстоят несколько сложнее. В нашей стране, конечно же, можно найти нужного «железного коня», но цена на него будет просто астрономическая. Такого резвого «скакуна» у меня не было, и поэтому я отправился на эти соревнования с накопленными деньгами в кармане, в надежде купить велосипед в Европе. Конечно же, это был определенный риск, но всё получилось! За два дня до старта я купил себе за 2000 евро карбоновый аппарат. Это чудо инженерной мысли, он такой легкий и такой скоростной! Единственное, чего я опасался, - это голода во время прохождения дистанции. Именно поэтому за день до старта я приобрел спортивное питание французской фирмы, которое мне впоследствии очень помогло.

- Как складывалась для вас гонка?

- Хотелось в первую очередь рассказать о потрясающей атмосфере старта. Практически всё население города Камбре вышло в этот день на улицу, чтобы поддержать «айронменов». И это невзирая на плохую погоду! Практически вдоль всей трассы стояли французы и поддерживали нас - кто словами, а кто и съестными припасами.

Плавание проходило в

городском канале. Стартовали в 6 утра. Лишь первые сто-двести метров была «каша», а потом все «рассосались» по дистанции, плыть стало гораздо комфортнее. Из воды я вышел 41-м с результатом: 1 час 8 минут. Что самое удивительное, я оказался самым старшим, все соперники были моложе меня. Для наглядности сообщу, что будущий победитель, французский триатлет, преодолел эту дистанцию

«Одна французженка даже угостила меня пивом, мы с ней познакомились, выпили на брудершафт. Так спокойно, не торопясь, я и завершил дистанцию. Итоговое время - 13 часов 22 минуты и 128-е место.»

за 1 час 6 минут, а абсолютный лучший результат на плавании равнялся 56 минутам. Добавлю, что вместе со мной в этой возрастной группе выступали еще три спортсмена, и все они были из Франции. Признаюсь, видел их только на старте. До финиша добрались лишь двое из них, да и то с получасовым и часовым отставанием от меня.

Велогонка проходила в пригороде Камбре. Трасса очень жесткая, она считается тяжелой даже для профессиональных велогонщиков, поскольку проходит по пересеченной местности и изобилует крутыми поворотами. К тому же во время велогонки пошел дождь, и этот «душ» сопровождался сильным боковым ветром. Через каждые 20 км на велотрассе располагался пункт питания. Памятуя об угрозе голода, на каждом из них я останавливался и основательно «заправлялся» булочками и напитками. В итоге 180 км я преодолел за 7 часов и

НАШ ЧЕЛОВЕК - ЖЕЛЕЗНЫЙ!

показал 128-й результат.

На «десерт» оставался марафон. После первых десяти километров бега я понял, что французы из моей подгруппы мне не конкуренты. Один отставал от меня на восемь километров, другой - на десять, а третьего вообще не было видно. Поэтому я заметно сбавил темп, чтобы уже наверняка добраться до финиша. Дистанция представляла собой три круга. Через каждые 5 км стоял пункт питания. Подкармливали нас и местные жители. Одна французженка даже угостила меня пивом, мы с ней познакомились, выпили на брудершафт. Так спокойно, не торопясь, я и завершил дистанцию. Итоговое время - 13 часов 22 минуты и 128-е место.

- Что первое пришло в голову, когда пересек финишную линию?

- Подумал, как бы побыстрее согреться. Дождь усилился и лил в тот момент как из ведра. Спасибо организаторам, на финише

группах - даже не знаю: в это время я находился в руках массажиста.

- Слышал, что на обратном пути вас подкараулила какая-то серьезная неприятность?

- Да, по дороге из Камбре в Париж мы попали в жуткую аварию. По вине другого водителя наш микроавтобус «Опель» был разбит в щепки. К счастью, никто из нас не пострадал. Всё это случилось поздно вечером в 24 км от Парижа. Так что после аварии я сел на велосипед и поехал на нем в столицу Франции, где посмотрел ночной Париж во всей его красе. Что же касается нашего микроавтобуса, то инцидент был быстро улажен. Страховые службы в Европе работают как часы. Однако оставшуюся часть пути до России пришлось добираться на автобусах.

- И напоследок, каковы ближайшие спортивные планы у Сергея Гейдриха? Сколько вам потребуется времени, чтобы отойти от столь сложного старта? И каково сейчас положение дел в кемеровском триатлоне?

- Времени на отдых мне не надо. Я уже приступил к тренировкам. В ближайшем воскресенье отправлюсь в Красноярск, где пройдет заключительный этап открытого Кубка города по маунтинбайку. Первого места в своей возрастной группе мне, к сожалению, уже не видать. А вот побороться за второе есть шанс. По возвращении из Красноярска начну подготовку к зимнему триатлону.

А если говорить о положении дел в нашем триатлоне, то у нас сейчас гробовая тишина. Перспективные ребята покидают родной город и перебираются в благополучные для развития триатлона центры. Например, член юниорской сборной России Володя Костельцев уехал в Москву, а входящий в юношескую сборную страны Слава Захаров нынче выступает за Пензу...

НА СНИМКЕ: наш железный человек на дистанции.

Фото из архива Сергея Гейдриха.

футбол

Еще два удара - и будет рекорд!

Психологический надлом «Металлурга-Кузбасса» наконец-то преодолен, и теперь его болельщики вправе ждать от любимцев возвращения в лидирующую тройку первенства страны в восточной зоне второго дивизиона. Это ясно показала игра новокузнецчан в минувшем туре.

На своем поле дружина Александра Кишиневского уверенно обыграла братский «Сибиряк». Счет открыл Николай Шабалин. А закрепил успех капитан «сталеваров» и их лучший бомбардир Валентин Егунов, «подкорректировавший» полет мяча после удара Константина Погребана. Этот гол стал для Валентина уже 16-м в текущем сезоне, и он близок к побитию собственного рекорда (18 мячей), установленного в 2002 году во время выступления за «Тюмень».

А вот «Кузбассу» в прошедшем матче явно не повезло. По мнению очевидцев встречи в Южно-Сахалинске, местный «Сахалин» показал едва ли не лучшую свою игру в сезоне. Первый гол островитяне забили уже на 37-й секунде. Такое начало обескуражило подопечных Эдуарда Момотова, и к 17-й минуте на табло уже светилось 3:0. Лишь к середине первого тайма кемеровские футболисты пришли в себя и создали несколько настоящих опасных моментов у ворот соперника, но в воротах «Сахалина» в этот вечер блистал Степан Суворов. Во втором тайме на поле пошел открытый футбол, в котором интереснее смотрелись гости. Вскоре они сократили разрыв в счете: Азиз Мансуров вышел один на один с Суворовым и пробил хладнокровно. Терять нашим было нечего, и «Кузбасс» пошел в атаку всей командой. За это и поплатился. Контратаку «Сахалина» завершил лучший бомбардир островитян Максим Бондаренко.

Пополнить свой «очковый багаж» «Кузбасс» сможет 22 и 25 сентября, когда в Кемерово пожелают «Радиан-Байкал» и «Чита». А новокузнецкий «Металлург-Кузбасс» теперь отправляется на Дальний Восток - в Уссурийск и Находку.

ТАБЛО

Результаты тура: «Металлург-Кузбасс» - «Сибиряк» - 2:0 (Шабалин, 6. Егунов, 61). «Сахалин» - «Кузбасс» - 4:1 (Шмойлов, 1. Шмойлов, 10. Алборов, 17. Бондаренко, 78 - Мансуров, 65). «Радиан-Байкал» - «Океан» - 2:1 (Агрофенин, 19. Лесков, 56 - Галюкшев, 6), «Чита» - «Мостовик-Приморье» - 1:1 (Гаврюш, 23 - Шмойлов, 17), «Смена» - «Динамо» - 2:0 (Лодис, 15. Рудовский, 90+).



афиша...

ВЫСТАВКИ

Калтан

«Природа»
на выезде

В «Выставочном зале «Музей» до 1 октября будет гостить выставка «Природа Кемеровской области», представленная Кемеровским областным краеведческим музеем.

Это часть реализации крупнейшего образовательного проекта КОКМ, организованного для ознакомления как можно большего числа кузбассовцев с природой родного края. Выставка сопровождается лекциями, экскурсиями, занятиями - презентациями «Животный мир Кемеровской области», «Краснокнижники» Кемеровской области». Благодаря этому богатый мир флоры и фауны Кузбасса становится доступным всем желающим.

В экспозиции - крупноформатные авторские фотографии В. Н. Смоленцева и чучела различных животных и птиц. На снимках представлены неповторимые уголки природы нашего края, где растения и животные существуют в неразрывной связи друг с другом.

Посетители смогут увидеть чучела не только исконно сибирских видов (медведя, лисицы, белки), но и животных, завезенных издалека и успешно прижившихся в суровых кузбасских условиях: ондатры и американской норки.

Особый интерес вызывает раздел редких видов млекопитающих и птиц, занесенных в Красную книгу. Калтанцам представится возможность внимательно рассмотреть бобра, выдру, орла, беркута, цаплю малую белую, сокола балобана и черного аиста.



Новокузнецк

Труд. Творчество.
Служение

В Доме творческих Союзов работает ретроспективная выставка «Елена Гаврилова и ее ученики» из цикла «Учитель и ученики».

В экспозиции более 60



работ воспитанников известной художницы, выпускницы Ярославского художественного училища, члена Союза художников России. Более 30 лет Елена Павловна Гаврилова рабо-

тает в детских художественных школах Новокузнецка, обучая юных живописцев основам мастерства. На выставке представлены и работы самой художницы. В основном это графика.

НА СНИМКАХ: работы учеников Елены Павловны. «Этюд с яблоком» Бориса Верголосова и «В парке» Ксении Колобаевой.

Фото

Ярослава Беляева.

Тайга

История звонкая
и шуршащая

В историческом музее города ждет гостей новая выставка. Под скромным названием «Денежные знаки России» скрываются богатства страны с самых давних времен до наших дней.

Как рассказал научный сотрудник музея Дмитрий Ковров, экспозицию собирала «всем миром»:

- Монеты музей собирал почти 10 лет, с самого его основания. Очень помогли земляки-тайгинцы, приносившие будущие экспонаты. Некоторые монеты мы покупали у коллекционеров из близлежащих поселков. А часть экспонатов для этой выставки нам одолжил местный житель: это удивительные серебряные и медные монеты времен Орды. И еще - так назы-

ваемые «чешуйки», монетки, похожие на монисто, попавшие к нам, судя по всему, откуда-то с Кавказа.

Также на выставке представлены денежные знаки времен Петра I и Екатерины Великой, монеты, обратная сторона которых отмечена вензелями Временного правительства, деньги, имевшие хождение во времена СССР вплоть до дефолта 1998 года, всего около сотни монет и бумажных купюр.

Особое место в коллекции занимает монета 1935 года с фашистской свастикой, выпущенная в Германии. Возможно, она была завезена в Тайгу железнодорожниками...

Экспозиция вызывает интерес как у старшего поколения (денежки 50-х,

60-х годов для них - самая что ни на есть живая история), так и у ребятни: в музее часть экспонатов можно не просто посмотреть, но и подержать в руке. А также узнать, что, например, в прошлом веке медными пятакими мальчишки, их сверстники, играли в «пристенок», «чику», «трясучку»...

Посмотреть коллекцию приезжали даже гости из Новосибирска. Работать выставка будет в течение месяца.



Кемерово

«Играют»
классики

В Кемеровском областном музее изобразительных искусств продолжает работу выставка питерского художника Леонида Борисова «Игра в классики».

Леонид Борисов - личность в отечественном искусстве легендарная: живописец, график, фотограф, автор арт-объектов и инсталляций; художник-авангардист, дадаист, мастер геометрической абстракции... Он принадлежит к поколению нонконформистов, заявивших о себе в советском искусстве еще в конце 50-х годов прошлого века.

«Игра в классики» - выставка хитов мировой живописи, данных в неожиданной интерпретации. Используя современные технологии и стилистику, Леонид Борисов предлагает зрителю увидеть «культурные» произведения искусства в новом свете.

Экспозиция предлагает зрителям ремейки - геометрические вариации на темы самых известных полотен Шишкина, Дали, Модильяни... Это своеобразный курс истории мировой художественной культуры, только стилизованный, остроумный, сочетающий тонкую иронию и любовь к живописи.

КИНО

На этой и следующей неделе в кинотеатрах области будут идти фильмы:

«Шаг вперед» в формате 3D. Мелодрама. США.

«Мачете». Боевик, триллер. США.

«Карате-пацан». Боевик, драма. США-Китай.

«Дождь якуды». Комедия. Россия.

«Вампирский закос». Комедия. США.

«Шаг вперед» в формате 3D. Мелодрама. США.

«Океаны». Документальный. Франция-Испания-Швейцария.

«Двойная жизнь Чарли Сан-Клауда». Мелодрама. США-Канада.

«Больше, чем друг». США. Комедия, мелодрама. США.

«Скотт Пилигрим против всех». Боевик, комедия, мелодрама. США.

«Американец».

Триллер, драма. США.

«Последнее изгнание дьявола». Ужасы, триллер. США.

«Обитель зла-4: жизнь после смерти». Фантастика, боевик, триллер. США-Германия-Великобритания.

«Москва, я люблю тебя!». Комедия, мелодрама. Россия.

«Гадкий утенок». Анимация по сказке Г.-Х. Андерсена на музыку П.И. Чайковского. Россия.

«Я счастлив, что моя мать жива». Драма. Франция.

«Богема». Мелодрама, мюзикл. Австрия-Германия.

«На расстоянии любви». Комедия, мелодрама. США.

«Детям до 16». Мелодрама. Россия.

«Цветок дьявола». Триллер, мелодрама. Россия.

«Альфа и Омега: клыкастая братва» в формате 3D. Анимация. США-Индия.

к юбилею

На авансцене,
но без грима

Кемеровский Театр для детей и молодежи в этом году отмечает 20-летие. Поэтому сезон 2010-2011, как обещают организаторы, запомнится зрителям как нечто особенное.

Первым в серии запланированных проектов станет акция «PROARTистов». Ведь многие зрители, приходя на спектакль, видят на сцене уже готовый мир, который они либо принимают, либо

отвергают. Однако мало кто задумывался, как, кем и для чего это особое пространство создавалось.

Некоторые, даже задумавшись, так и уходят ни с чем: им ведь никто после спектакля не выйдет и не объяснит. А иные, поразмыслив, начинают тут же ассоциировать артиста с исполняемой им ролью, хотя далеко не всегда созданный на сцене образ совпадает с внутренним мироощущением актера.

Где граница между реальным и иллюзорным? Можно ли ее определить?

А бывает и так: полный зал, артисты вдохновенно играют, зрители аплодируют, но так ли все прекрасно? Сумели ли «поймать» зрители то сообщение, что адресовали им герои? Изменилось ли после этого что-нибудь в их жизни? А может, они вовсе другое хотели увидеть и услышать, приходя в театр? И видят они этот мир совсем иным?

Тогда - каким? - задаются вопросами уже актеры. И им тоже никто не отвечает. Потому что падает занавес, и непроницаемая граница отделяет мир зрительский от мира артистического.

22 сентября в 19.00 занавес поднимется и артисты театра, как всегда, выйдут на сцену... Но не для того, чтобы играть, а для того, чтобы быть собой, жить, смеяться, шутить и общаться со зрителями. Если у зрителей есть к артистам вопросы, просьбы, пожелания, они их смогут задать лично!

Вход свободный.

театр

КЕМЕРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР ДРАМЫ

18 сентября. Д. Иванов. «Дорогие мои бандитки». Начало в 18.30.

19 сентября. Р. Куни. «Люкс №13». Начало в 18.30.

22 сентября. Д. Фонвизин. «Недоросль». Начало в 15.00, в 18.30.

24 сентября. А. Чехов. «Три сестры». Начало в 18.30.

КЕМЕРОВСКИЙ ТЕАТР
ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

18 сентября. Т. Уильямс. «Стеклянный зверинец». Начало в 18.00.

21 сентября. В. Тендряков. «Весенние перевертыши». Начало в 14.00.

22 сентября. Ш. Перро. «Золушка». Начало в 12.00.

23 сентября. Премьера. А. Алексин. «Очень страшная история». Начало в 14.00.

КЕМЕРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ
ИМ. А. ГАЙДАРА

22 сентября. А. Хромов. «Три медведя-3». Начало в 18.00.

Береги овощ с осени!

Наступила золотая пора сбора урожая. Поэтому один из главных вопросов, который стоит сегодня на повестке дня, - как хранить овощи в домашних условиях. А точнее как сохранить пользу урожая на долгие зимние месяцы?



Друг, диета и польза

Все мы с детства знаем, что овощи полезны. Терапевт Ирина Шабалина (г. Новокузнецк) дает конкретные советы:

- Овощи рекомендуется есть не только в качестве самостоятельных первых и вторых блюд, но и обязательно в виде гарниров. Они действуют как стимулятор секреции пищеварительных желез и тем самым подготавливают желудок к перевариванию пищи.

Неоценима роль овощей в питании тех, кто стремится избавиться от лишнего веса. Ведь овощи быстро вызывают чувство насыщения. Кроме того, они малокалорийны, а благодаря содержанию грубоволокнистых структур являются хорошим стимулятором моторной функции кишечника.

Особое место овощи должны занимать в питании пожилых людей. С возрастом даже при хорошем здоровье двигательная

активность снижается, а поскольку человек становится менее подвижным, энергозатраты его организма снижаются, и в соответствии с требованием рационального питания должна быть снижена и энергетическая ценность пищи. Вот здесь-то и приходят на помощь наши друзья, овощи.

Очень полезны овощи для страдающих атеросклерозом, так как содержащиеся в овощах пектины способствуют выведению из организма избытка холестерина, а витамин С — коррекции нарушенного холестерина обмена. Сегодня почти нет ни одной лечебной диеты, в которую не входили бы овощи.

К сожалению, в наших широтах зимой и ранней весной ассортимент овощей невелик, да и содержание в них витаминов с зимой снижается. В связи с этим целесообразно засаливать, заквашивать, высушивать, консервировать

овощи. Сохраненные в таком виде, они служат большим подспорьем в питании до появления первой свежей зелени.

Для улучшения вкуса блюд, обогащения их витаминами и минеральными веществами можно использовать заготовленную впрок (высушенную и засоленную) зелень петрушки и укропа.

А витамин, В витамин...

Сырые свежие овощи особенно богаты витаминами. Витамин А (каротин) отвечает за рост. Недостаток его в пище снижает сопротивляемость организма многим заболеваниям — гриппу, туберкулезу, болезни глаз и др.

Больше всего витамина А содержится в моркови, шпинате, кресс-салате, помидорах, но особенно много его в морковном соке.

Витамин В обеспечивает правильный обмен веществ в организме, предо-

твращая склеротические явления. Много его в картофе, корнеплодах, зеленых листьях капусты и шпината, в плодах помидоров и моркови.

Витамин С — антицинготный. Его отсутствие приводит к заболеванию цингой (опухание десен и выпадение зубов), а также расстройству нервной системы и общему упадку сил. Витамином С наиболее богаты: сладкий перец, ревен, кольраби, хрен, молодые листья петрушки, салат, шпинат, зеленый лук, морковь и помидоры, а также капуста и картофель, особенно осенью. В период уборки витамина С в них содержится столько же, сколько в лимоне и апельсине.

Некоторые овощи содержат ароматические вещества, которые повышают аппетит и улучшают усвоение пищи. К ним относятся петрушка, сельдерей, лук, эстрагон, базилик, мята, укроп, бораго (огуречная трава) и др.

Что почему?

(средние цены в магазинах Кемерово по состоянию на 17.09. за кг)

Картофель — 15-30 р.
морковь — 18-22 р.
свекла — 20-25 р.
капуста — 15-20 р.
лук репчатый — 22-30 р.
баклажаны — 35-40 р.
перец сладкий — 32-38 р.
помидоры — 35-45 р.
огурцы — 25-35 р.
кабачки — 20-25 р.

Знай свою норму

По нормам питания, рекомендуемым Минздравом РФ, среднее годовое потребление овощей на одного человека — 122 кг, в том числе капустная продукция — 34 кг, томаты — 29 кг, огурцы — 11 кг, морковь — 19 кг, свекла — 8 кг, лук — 7,4 кг, зеленый горошек — 2,9 кг, зеленые — 4,5 кг, прочие овощи — 16,5 кг.

Ежедневный рацион здорового человека при сбалансированном питании должен входить примерно 300 г картофеля и 400 г капусты, свеклы, моркови, лука, тыквы, укропа и других овощей и зелени. В различных диетах эта норма варьируется. Например, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями могут съесть до килограмма овощей в сутки за счет сокращения мучных блюд и каш.



Полезные советы

Как сохранить пищевую ценность овощей при кулинарной обработке

- При замораживании овощей витамины сохраняются хорошо, но чередование действия низких температур с оттаиванием пагубно отражается на их биологической ценности. Чистите и измельчайте овощи непосредственно перед приготовлением блюда.

- Горячее овощное блюдо нельзя повторно, а тем более многократно разогревать.

- В наружных зеленых листьях капусты витаминов больше, чем во внутренних. Поэтому зеленые листья не выбрасывайте, а, промыв и нарезав, положите их в щи, овощной суп или салат.

- Не выливайте воду, в которой варились очищенные картофель и другие овощи. Этот отвар можно использовать для приготовления первого блюда.

- Блюда из овощей, содержащих каротин (морковь, сладкий перец, зеленый лук, томаты), следует готовить с растительным или сливочным маслом, со сметаной, иначе каротин будет плохо усваиваться организмом.

- Отваривайте овощи в кастрюле такого размера, чтобы они вместе с водой наполняли ее доверху, и обязательно закрывайте ее крышкой. Опускайте овощи только в кипящую воду.

- Свежемороженые овощи опускайте в кипящую воду, не оттаивая их предварительно.

- Ценные пищевые вещества в наибольшей степени сохраняются в овощах, сваренных на пару, в наименьшей — в тушеных.

Кузбасские хозяйки советуют, как сберечь урожай

Тамара АНДРИЯНОВА, г. Новокузнецк:

- Отличная вещь для хранения урожая, конечно, погреб. Но далеко не у каждого он имеется. У нас такая планировка дома, что на две квартиры имеется общий «карман», а благодаря тому, что живем мы на 2-м этаже, там достаточно прохладно. Вот мы с соседкой и приспособились хранить овощи там. Сделали небольшие ящички и полочки, куда складываем овощи. На полках лежат тыквы и кабачки, в ящичках — картошка. На стены подвешиваем лук. Ну, а в квартире под кроватью традиционно хранятся и спеют зеленые помидоры.

Ирина АРЕФЬЕВА, г. Прокопьевск:

Картошка растет в темноте и предпочитает в темноте же оставаться. В чрезмерном тепле клубни прорастают, влажность холодильника делает их мокрыми и заплесневелыми. Из-за света картофель теряет свою питательную ценность и зеленеет. Так что если у вас нет возможности хранить картошку в темном прохладном месте, например, на чердаке или в гараже, лучше покупать ее понемногу. Идеальная температура для хранения - +7 - +10 градусов. Если храните картофель дома, поло-

жите его в открытый железный шкаф для овощей, стоящий в темном прохладном месте, либо в бумажный или тканевый мешок. Картофель нельзя обрабатывать водой перед хранением, так как он начнет плесневеть.

Морковь можно запросто держать 2-3 месяца даже в условиях городской квартиры. Ящички с корнеплодами устанавливают на лоджии (тем более, что у многих они утеплены), закрывают их пленкой. При наступлении холодов укрывают дополнительно, не допуская подмораживания. При снижении температуры ящички вносят в квартиру, располагая рядом с балконной дверью. Можно морковь набить трехлитровые банки, и при наступлении морозов закрыть их крышкой. Еще можно хранить морковь в ящичке пополам с песком. Так же хранят свеклу и редьку.

- Если говорить о капусте, то лучше всего хранятся кочаны средних размеров, крупные рано растрескиваются, а при зачистке мелких получается больше отходов. На каждом кочане следует оставить 3-4 плотно прилегающих зеленых листка. Они предохраняют кочан от механических повреждений. Оптимальная температура хранения — минус 1 — ноль градусов. И не допускайте, чтобы капуста замерзала, а позже оттаивала. В тепле кочаны хранятся плохо, прорастают и растрескиваются. Но какое-то время их можно хранить и в

тепле, обернув белой бумагой, а сверху замотав обычной газетой.

Марина ПОЛЯКОВА, г. Кемерово:

- Лук-репку можно смело хранить в квартире всю зиму — лучше всего в небольших сетках или сплетенным в косы, в подвешенном состоянии, чтобы он со всех сторон обдувался воздухом. Если лука много, можно хранить его на стеллажах или в легких продуваемых ящичках. «Складировать» лук толстым слоем (более 30-50 см) в мешках или больших коробках можно лишь при температуре, близкой к нулю.

Чеснок можно хранить в ящичке, пересыпав опилками, золой, солью. Или на кухне в тканевых мешках или в стеклянных банках с широким горлышком, пересыпав луковой шелухой. У меня есть и свой интересный способ хранения чеснока. Его нужно почистить, посушить и перемолоть в кофемолке. В таком состоянии чеснок можно использовать и хранить до нового урожая. Маленький секрет: чтобы чеснок в перемолотом виде не слеживался и не слипался в комки, следует добавить в него перемолотые семена сладкого перца (также предварительно высушенные).

Кушайте свежие овощи, храните их до весны и будьте здоровы!

Юлия СЕРГЕЕВА.

на досуге

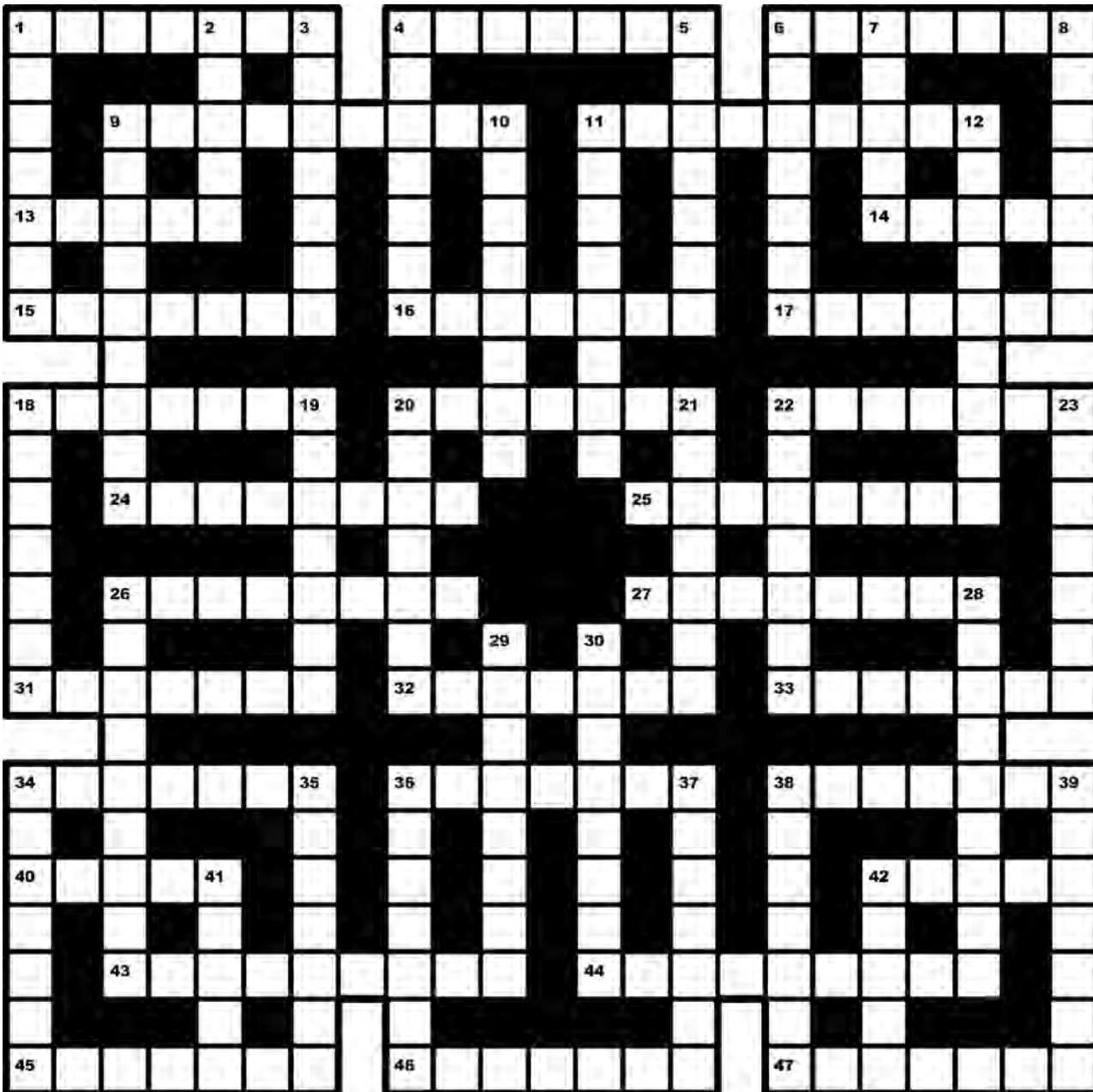
Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Крепкий настой или вытяжка из растений на спирту. 4. Отрезок перпендикуляра, опущенного из центра правильного многоугольника на любую из его сторон. 6. Языческий бог у древних славян. 9. Спортсменка, артистка цирка. 11. Персонаж трагедии Шекспира «Отелло». 13. Отец Тиля Уленшпигеля. 14. Высшая цель деятельности, стремлений. 15. Старинная русская детская песенка. 16. Русский адмирал, участник штурма Измаила, руководитель строительства Одессы. 17. Государство в Европе. 18. Глава рода, почтенный человек в Средней Азии и на Кавказе. 20. Бумажный снаряд, начиненный порохом. 22. Уничтожение отдельных групп населения по расовым, национальным признакам. 24. Русский электротехник, изобретатель. 25. Скидка с цены или веса товара при торговой сдел-

ке, производимая продавцом в связи с уткой или порчей товара. 26. Ручательство, обеспечение. 27. Группа декоративных канареек, имеющих красивое густое и гладкое оперение. 31. Человек, отличающийся испугливой религиозностью. 32. Река в Северной Америке. 33. Потеря жизнеспособности или ткани вследствие нарушения их питания или длительного бездействия. 34. Судно, уменьшающее осадку при большой скорости. 36. Сукно, обрамляющее порталную арку сцены. 38. Выдающаяся русская балерина. 40. Сверкание. 42. Вещество, являющееся сильным наркотиком. 43. Опера Дж. Верди. 44. Звездная система. 45. Небольшой ресторан, трактир в Италии и некоторых других странах. 46. Легкий одноместный самолет. 47. Любитель сценического искусства.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Проектный аппарат, позволяющий получить на экране изображение непрозрачных оригиналов. 2. Требование на товары со стороны покупателя. 3. Длинная узкая грядка вдоль стены, дорожки с декоративными растениями. 4. Обитатели двух диаметрально противоположных точек поверхности земного шара. 5. Город в Нижегородской области, родина А.Гайдара. 6. Псевдоним русского советского поэта М.А. Шейнкмана. 7. Река в Грузии. 8. Выдающийся русский микробиолог и эпидемиолог. 9. Имя первой жены И.Грозного. 10. Последовательность операций, выполняемых в строго установленном порядке. 11. Сектанты протестантского толка, возникшие во второй половине XVII в. 12. Кажущееся смещение небесных светил, вызываемое вращением Земли

вокруг Солнца и вращением ее вокруг своей оси. 18. Книга религиозного содержания, не совпадающего с официальным вероучением. 19. Автор песен «Письмо из 45-го», «Майский вальс» (слова М.Ясеня). 20. Звезда в созвездии Малого Пса. 21. Часть света. 22. Мелкий плотный комочек какого-либо вещества. 23. Режиссер фильма «Мимино». 26. Измеритель индуктивности. 28. Малая планета. 29. Итальянский архитектор позднего возрождения. 30. Надгробие, обычно в виде каменного гроба. 34. Предельные внешние очертания предметов. 35. Опера А. Даргомыжского. 36. Птица отряда куликов. 37. Героиня оперы Н.Лысенко. 38. Французский композитор, мастер оперетты. 39. Воинское звание. 41. Сорт красного вина. 42. Вечнозеленое плодоявное дерево.



Ответы на кроссворд, опубликованный в номере за 11 сентября

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Техник. 3. Рабат. 5. Багет. 7. Гавана. 9. Ага. 10. Луганск. 12. Рабатка. 14. Уда. 15. Тампон. 17. Таран. 18. Нетто. 19. Октава. 21. Останкино. 22. Ортоцентр. 23. Баланс. 26. Апрош. 28. Обрат. 30. Мамонт. 32. Аав. 33. Велодром. 34. ДANELIA. 35. Ара. 36. Ависта. 37. Сиваш. 38. Гаучо. 39. Абажур.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тацит. 2. Коган. 3. Ранет. 4. Табун. 5. Баран. 6. Табло. 7. Гетто. 8. Абака. 10. Лопатка. 11. Кордодром. 12. Ретроград. 13. Антиномия. 16. Агора. 20. Варан. 23. Бабка. 24. Лев. 25. Свора. 26. Абрис. 27. Шабаш. 28. Овраг. 29. Танго. 30. Мелба. 31. Табор.



ОВЕН. Вторая половина недели - хорошее время для решения многих вопросов мирным путем, так как вероятен компромисс без ущерба ваших интересов. Возможно принятие позитивных решений, которые определяют ваше ближайшее будущее. Вполне вероятно, что будет необходимо решать вопрос об образовании детей.

ТЕЛЕЦ. Начало недели будет достаточно напряженным из-за конфликтных ситуаций, но вы сможете восстановить прежние дружеские отношения с большинством партнеров и единомышленников. Поступающие к вам предложения окажутся достаточно интересными, а контракты - выгодными. В четверг возможны профессиональные интриги и юридические дела.

БЛИЗНЕЦЫ. Благоприятная неделя для реализации творческих планов и проектов, основанных на голом энтузиазме. В понедельник вероятно удачная поездка, которая укрепит ваше материальное положение. В четверг и пятницу обходите стороной скользкие и авантурные предложения. В субботу, если есть возможность, побудьте на природе.

РАК. Вам удастся найти немало оригинальных и неожиданных способов выхода из непростых ситуаций. Дух отрицания и неуступчивости может овладеть вами в среду, серьезно подорвав ваш авторитет в глазах окружающих. В четверг стремление реализовать свои идеи без предварительного соотношения с реальностью грозит привести к разорению. Выходные подарят исключительно положительные эмоции.

ЛЕВ. Хорошо бы отказаться от острых ощущений: тяга к риску пройдет, а вот последствия могут испортить жизнь надолго. В пятницу непредвиденные обстоятельства могут расстроить далеко идущие планы. В субботу не стоит бурно реагировать на объективные замечания со стороны близких. В воскресенье человек, о котором вы уже и думать забыли, объявится: встреча будет приятной.

ДЕВА. Первая половина недели хороша для реализации планов и достижения поставленных целей. Привычки обретут над вами особую власть, с ними придется считаться. На вторую половину недели желательно не планировать важных дел, особенно встреч. Впечатления будут об-

манчивы, кажущееся вам надежным может оказаться совсем не таким.

ВЕСЫ. На этой неделе вы вполне можете рассчитывать на успех в профессиональных и личных начинаниях. Во вторник вы многое успеете сделать, если не будете отвлекаться на самолюбование. В среду и четверг возможны проблемы во взаимоотношениях с коллегами. В четверг не стоит допускать разболтанности и расточительства.

СКОРПИОН. В понедельник бьющие через край эмоции могут все разрушить. Постарайтесь не ввязываться в споры. В карьере наступил очень важный период, профессиональные дела нуждаются в тщательной проработке и планировании. Осторожнее относитесь к поступающей информации. В конце недели уделите внимание детям.

СТРЕЛЕЦ. Ваш боевой характер позволит преодолеть многие препятствия. В понедельник возможен обман со стороны новых партнеров. В среду постарайтесь не давать никаких обещаний. Во вторник будут успешны контакты с административными органами. Четверг лучше посвятить дому. В конце недели вероятно конфликтная ситуация с близкими.

КОЗЕРОГ. Благоприятное время для воплощения в жизнь даже самых оригинальных идей. Вас поймут и вам помогут. Вспомните об обещании, данном некоторое время назад, наступило время его выполнять. Если кто-то из вашего окружения решит порвать с вами отношения, отнеситесь к этому философски. Постарайтесь быть пунктуальнее.

ВОДОЛЕЙ. Бессознательные страхи, если вы дадите им волю, могут серьезно отравить ваше существование. Не берите на себя чужих хлопот, ничего не откладывайте на потом. Знакомьтесь с новыми людьми, начинайте новые проекты. В пятницу постарайтесь не связывать себя обязательствами. В конце недели сходите в гости или примите у себя близких друзей.

РЫБЫ. Ваши чувства могут подвергнуться испытаниям: скорее всего, это будет связано с вынужденной разлукой с кем-то, кто вам очень дорог. Планы на середину недели могут измениться из-за проблем в семье. Воскресенье лучше провести в комфортной обстановке, избегая ненужных контактов.

Департамент образования и науки Кемеровской области выражает свои соболезнования Родионову Владимиру Николаевичу, водителю государственного образовательного учреждения начального профессионального образования профессионального лицея №49 г. Кемерово, по поводу смерти его отца
РОДИОНОВА Николая Петровича.

Департамент образования и науки Кемеровской области скорбит по поводу смерти
ЗЫБАРЕВОЙ Веры Ивановны, ветерана труда, и выражает свои соболезнования родным и близким покойной.

Совет директоров ОУ СПО Кемеровской области выражает искреннее соболезнование родным и близким в связи с безвременной кончиной
ЗЫБАРЕВОЙ Веры Ивановны.

калейдоскоп

ФОТОМИГ



В воскресенье в Калтане прошел парад невест. А временами даже пробежал...

Фото Игоря Викторова.

Анекдоты

10 тысяч лет назад у людей была одна фамилия на всех. Но за века из-за ошибок паспортников получилось сегодняшнее разнообразие.

Здоровенный механический медведь, оживающий от прикосновения, по задумке должен был привлечь людей в торговый центр. А создал огромную очередь в туалетную комнату.

- Что, опять?! Где пил, туда и иди, понятно?!

- Понятно... Алло, Серёга, всё в порядке, я отпросился...

Каких бы высот мы могли достигнуть в науке, образовании и культуре, если бы не высокие цены на нефть...

На городских соревнованиях по пулевой стрельбе «золото» получил Иванов, «серебро» - Петров, «бронзу» - Николаев, а вот свинец достался работнику тира Сидорову, который вышел поменять мишени.

Мужик приходит к директору магазина и сразу начинает громко кричать:

- Да что же это такое? Я буду жаловаться! Вы чего народ обманываете?!

Директор испугался и шепотом спрашивает:

- А что такое случилось?

- У вас на пачке спирального порошка что написано? Что в ней 100 грамм бесплатно! Купил, принес домой, открываю, а там только порошок!

Если вам нечем кормить подопытных мышей, усыпите их. Для этого погасите свет в лаборатории и раскачайте клетку, негромко напевая, до тех пор, пока мыши не уснут.

Доктор вручает выпи-сывающемуся из больницы счет.

Выздоровевший возмущается:

- Отчего так много-то?

- А вы даже не представляете, чего мне стоило побороть соблазн довести ваш интереснейший случай до вскрытия!



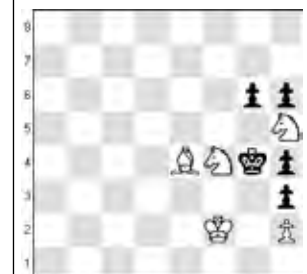
Рис. Вячеслава Шилова.

В ЭТОТ ДЕНЬ РОДИЛИСЬ
1920. Карен Хачатурян, композитор.
СОБЫТИЯ
1793. Президент США Джордж Вашингтон закладывает первый камень в основание Капитолия.
1809. В Лондоне открывается Королевский оперный театр.

Афоризмы
• Портмоне интеллигента - штука тонкая.
• Когда всё становится на удивление хорошо, тогда и возникает настоящая интрига - кто испортит праздник?
• Тех, кто не продается, всегда можно обменять.
• Чем сильнее горит сердце, тем слабей варит котелок.

Шахматы
Головоломки на черно-белых полях
Предлагаем читателям решить очередные две позиции. В обеих белые фигуры могут прийти к победному финишу за три хода.

О. Бренандер, 1906 г.



Мат в три хода.

А. Галицкий, 1904 г.



Мат в три хода.

Ответы на задачи, опубликованные 11 сентября «Ахалгазда коммуниста», 1956 г.

1.Kf8+ Kpg8 2.L:b2 Cf5 3.Ke6! Ce6 4.Lg2 Cd5 5.Cb3!
Р. Тавариани, 1958 г.

1. Kc5? Lb2!, 1.Ke5? c3! 1.Fd8! ... 2.Kf6 ... 3. Ke8 (Ke4)X; 1 ... Cb3 2. Kc5 (2... Lb2?) ... 3.K:b7X; 1 ... Lc3 2.Ke5 (2... c3?) ... 3.K:f7X

Андреевич. Вначале он кивнул головой в знак приветствия, а потом головой покачал:

- И зачем ты мне только повстречалась! Теперь жди неприятностей...

- А я-то здесь при чем? Дорогу-то ведь тебе не перешла, - удивилась Евдокия Васильевна.

- Какая разница: перешла - не перешла. Главное, что ты с пустым ведром. Приметы, что ли, не знаешь: женщина с пустым ведром - не к добру.

- Ты прямо как тетка Вера из второго подъезда. До сих пор она черных кошек боится... А ты вот - пустых ведер. Уйди с дороги, мне бы еще ведро помидор сегодня продать.

Евдокия Васильевна поспешила своей дорогой, а Михаил Андреевич - своей. Хотя точного «маршрута» у него и не было. Хотел сто рублей у кого-нибудь занять. До пенсии... Но никто не давал. А что если у соседки и попросить? Она-то после своего томатного «бизнеса» при деньгах. И повернул Михаил Андреевич назад. А Евдокия Васильевна тут как тут, навстречу. Но уже с полным ведром красных помидоров.

- О! - воскликнул сосед. - Теперь другое дело. Давай я тебе их помогу отнести. По-соседски. А ты мне, тоже по-соседски, - сто рублей. До пенсии. Ей-ей отдам...

Уважила Евдокия Васильевна соседа.

Галина БАБАНАКОВА. Рис. Гаврила Хмелевцева.

Не из блокнота



А Сидоров-то без козы!

Если бы второкласснику Артему Михайлову задали сочинение на тему, как он провел лето, то Артем написал бы про Сидорову козу. Вернее, о ее отсутствии. Но поскольку 2 «Б», где учится Артем, сочинений еще не пишет, то он просто рассказывает всем желающим о своих каникулах у бабушки и дедушки.

Еще в день приезда внука дедушка строго предупредил:

- Убежишь без спроса на речку - выпорю, как Сидорову козу.

Артем побежал не на речку, а к соседям. У них-то и была фамилия Сидоровы. Но мальчика интересовали совсем не люди, а их коза. Как она себя чувствует после порки?

Зайти во двор к Сидоровым помешала собака. Она так лаяла на Артема, что из дома вышла хозяйка.

- Чего тебе, Артемушка? Колюшка наш еще не приехал. Он вначале с родителями на море, а уж потом к нам, - сказала бабушка Коли, завидуя соседу. К нему-то внук уже пожаловал. Такая радость!

Но Артема отсутствие сверстника не слишком огорчило. Он думал о другом.

- У вас есть коза? - спросил мальчик.

- Козы нет. Молочка, что ли, козьего захотел? Но у нас коровка есть. Я тебе вечером молочка принесу.

- Не хочу молока... А вы что, козу заporоли?

- Не было у нас никогда козы. Беги домой, а то потеряют тебя.

Прибежал Артемка домой, смеется:

- А вот и не попадет мне, как Сидоровой козе. Нет козы у Сидоровых!

В тот же день дедушка Артема, отложив все дела, отправился с внуком на речку. С удочкой.



Обратный эффект

Женщина во-от такой ширины пришла в аптеку. Отдышавшись, стала доставать из сумки какие-то коробочки.

- Назад мы лекарство не принимаем, - предупредила аптекарша, видимо, уже знавшая тучную женщину. Но та не собиралась вновь заполнить свою сумку, строго спросила:

- А зачем вы мне всякую дрянь подсунули?

- Я ничего вам не подсовывала. Вы же сами настоятельно просили что-нибудь для похудения!

- Сама-то вон какая худющая, а меня все прет и прет. Дайте мне то, что сами принимаете!

- Ничего я не принимаю. А после семи вечера - тем более, - уже миролюбиво, чисто по-женски де-

лится секретом своей стройности аптекарша.

- А у меня наоборот после семи - и обед, и ужин, а то и завтрак про запас, - вздохнув, поделилась наболевшим «необычная» женщина. - Опять же у меня привычка жевать, когда хорошее кино по телевизору идет. От волнения на меня «жор» нападает.

Свое слово в беседу двух дам вставил мужчина, покупавший какую-то мазь.

- Вот и на мою жену этот же самый «жор»... Раскабанела совсем.

- Нехорошо про жену-то вот так, - заметила аптекарша.

- Что есть, то есть... Вот и вам, дамочка, поменьше надо жра... ой, извините, я хотел сказать есть.

Забрав мазь и сдачу, мужчина покинул аптеку.

- Пожалуй, и я пойду, - сказала большая дама, собирая свои коробочки со средствами от похудения. - Разговорилась я тут с вами. Что-то есть захотелось...



Примета такая

Довольная Евдокия Васильевна возвращается домой с пустым ведром. Совсем немного постояла она на рынке, продавая помидоры. Удачно их продала. Вот и идет, помахивая пустым ведром. Навстречу ей сосед, Михаил