

Футбол
Первенство России.
Второй дивизион.
Зона «Восток».
24-й тур.
«Металлург-Кузбасс»
(Новокузнецк) –
«Кузбасс» (Кемерово).
31 августа.
Новокузнецк.
Стадион «Металлург».
Начало в 18.00.



Главное – массовость



Можут дужом силырые дужом

В Юргинском районе состоялась VIII областная спартакиада среди инвалидов. В качестве почетного гостя на соревнования приехал участник Параолимпийских игр-2008 в Пекине, чемпион мира-2010 по настольному теннису среди инвалидов Сергей Поддубный.

Класс от мастера

Зрители напряженно следили за матчем. Каждый неточный удар Лаюрова сопровождался дружным возгласом разочарования, а точное попадание встречалось бурными аплодисментами. Впрочем, неоднократный чемпион спартакиады больше ошибался, чем зарабатывал очки. Оно и понятно: в соперниках у Игоря Лаюрова был Сергей Поддубный.

Он-то, шестикратный победитель континентального чемпионата, выглядел спокойным и уверенным в своих силах. Спустя минуту после окончания «матча века», в котором Лаюров проиграл ему с почетным счетом 9:11, Сергей Анатольевич скажет, что «немного поддавался». «Вы поймите, есть спорт любительский, а есть профессиональный. И это две большие разницы. Участники спартакиады не имеют возможности тренироваться так много. Поэтому мне приходится где-то и уступить».

Не отступать и не сдаваться

Однако для жизни Поддубного слово «уступать» совсем не подходит. «Я с самого детства знал, кем буду – ведь родился в Осинниках. Здесь все здоровые и нормальные мужики работали в шахте». Еще учась в школе, Сергей Анатольевич ясно видел свое будущее: вместе с отцом он спустился в забой на экскурсию, чуть позже, в старших классах, начал подрабатывать в шахте во время летних каникул. Затем были два курса на горном факультете в политехе, которые прервались призывом в ряды Вооруженных Сил. Как окажется чуть позже, армия помогла Поддубному возмужать и закалить характер перед трудностями. «Раньше все было как-то по-детски, а тут сразу началась взрослая жизнь. Появились определенные обязательства, которые никто за меня не сделает». Наверное, Сергей Анатольевич и стал бы шахтером, как и его отец, если бы не травма. «В жизни каждого инвалида наступает время, когда он понимает, что это с ним – навсегда. Вот здесь люди и ломаются». Но Поддубный не сломался, не уступил року – помогли родители, родной брат, друзья, знакомые, поддерживая добрым словом.

(Окончание на стр. II)

В субботу, 27 августа, в корейском городе Тэгу стартует чемпионат мира. В составе сборной России – кемеровчанин Александр Деревягин, выступающий на дистанции 400 метров с барьерами.

В Корею российские легкоатлеты прилетели из Владивостока, где прошел заключительный подготовительный сбор. Александр Деревягин – единственный представитель нашей страны в барьерном беге на круг. Путевку на главный турнир года он заработал, выиграв пятый раз подряд национальный чемпионат. В активе подопечного тренера Владимира Трефилова и Вячеслава Торшина лучший результат сезона в России – 49,48 секунды.

Предварительные забеги первенства планеты на дистанции 400 метров с барьерами состоятся в ближайший понедельник, на следующий день – полуфиналы. Чемпион и призеры станут известны в первый день осени.

Нынешний летний чемпионат мира – третий в карьере 32-летнего Александра Деревягина. Лучшее его достижение: выход в полуфинал в 2007 году в японской Осаке. В Корею наш земляк нацелен пробиться в решающую стадию соревнований.

Вадим АНТОНОВ.

Сегодня именитый новозузец Сергей Брылин (на снимке) присоединится к команде. Как уже сообщила наша газета, трехкратный обладатель Кубка Стэнли подписал контракт с «Кузней» на один сезон.

В прошлом году у нас, как известно, были проблемы с бюджетом, – напоминает генеральный менеджер новозузецкого клуба Леонид Вайсфельд. – Спасибо Континентальной хоккейной лиге за то, что пошла навстречу и вообще допустила «Металлург» к чемпионату – до указанной в регламенте минимальной суммы общих вылат игрокам мы так и не дотягивали. Сейчас зарплатный фонд значительно увеличен. Его размер чуть ниже среднего по лиге, но новички стали охотнее рассматривать наши предложения. До Брылина мы сумели договориться с действующими чемпионами



Андрей ТАРКОВ.
Фото с сайта sportsdaily.ru

Кузбасские сноубордисты, вызванные в национальную команду, проводят первый предсезонный сбор на снегу в швейцарском Саас-Фе.

В Альпах тренируются 13 лучших российских райдеров, которые специализируются в параллельном слаломе. В главной команде страны – пять воспитанников тапшагольской школы сноуборда: обладательница кубка мира Екатерина Тудегешева (на снимке), а также Вера Колегова, Станислав Детков, Константин Котов и Андрей Соболев. Швейцарский сбор завершится 15 сентября, а спустя две недели спортсмены отправятся в Голландию, где продолжат подготовку к стартовому этапу Кубка мира. Он пройдет 13 октября на искусственном склоне в Ландраафе, где год назад с блеском открыла сезон Тудегешева.

Тем временем Министрство спорта, молодежной политики и туризма России утвердило перечень базовых олимпийских видов спорта в регионах. На развитие сноуборда получат субсидии восемь субъектов РФ, в том числе и Кемеровская область. Финансовую помощь можно будет использовать для приобретения спортивно-технологического оборудования, инвентаря и экипировки.

Андрей ТАРКОВ.



Традиционный областной ветеранский турнир, посвященный Дню шахтера, прошел в кемеровском клубе «Волна».

С первых же туров в возрастной группе 70-79 лет всех удивил кемеровчанин Александр Денисов (на снимке), мастер спорта по греко-римской борьбе. Всего лишь год назад Александр взял в руки кий, однако усердно тренировался каждый день. Поэтому его победа выглядит закономерной.

В возрастной группе 80 лет и старше подтвердил звание сильнейшего Федор Киселев, участник Великой Отечественной войны, бравший штурмом Кенигсберг. Второе место занял Пётр Губарев (пос. Плотниково), воевавший в Северной Корее. А замкнул призовую тройку Анатолий Абонисимов, награжденный орденами за участие в Курской битве и операции «Багратион».

В группе 60-69 и 50-59 лет первенствовали соответственно Валерий Спицын (Новокузнецк) и Евгений Попов (Кемерово).

Борис ПРОСКУРИН.



главное – массовость

Сильные духом

(Окончание. Начало на стр. 1)

Путь победы

«Когда я осознал весь расклад, начал думать, чем бы мне заняться, чтобы не сидеть на шее отца и матери», – вспоминает Сергей Анатольевич. Выбор был сделан в сторону технического образования. В новозузецком колледже-интернате Сергей Поддубный освоил специальности часовщика и телемастера. Однако именно во время учебы Сергей Анатольевич увидел другой свой – главный – путь.



Теперь перед Сергеем Анатольевичем новая цель. «Я иду в политику с четким пониманием своих задач. У нас в стране надо развивать массовый спорт, спорт для инвалидов. В Кузбассе многое делается! Строятся спортивные учреждения, проводятся соревнования, спартакиады. Однако необходимо развитие и профессионального направления. Спортсмен-инвалид – это не только подтверждение стойкости в преодолении преград и мужества, но и создание безбарьерной среды в социуме. В мире все это давно поняли, поэтому бы нам к этому не прийти?».

Два дня счастья

«Вы бы знали, как все наши ребята ждут эту спартакиаду! Как они готовятся, как команду участников провожает весь остальной интернат», – с жаром рассказывает Марина Босых, воспитатель юргинского дома-интерната для умственно отсталых детей. Мы смотрим матч по ми-

ни-футболу. Страсти на поле кипят нешуточные. Пару минут назад закончилась встреча кемеровчан с командой Гурьевска. Все решило послематчевые пенальти и обидный мяч, пропущенный Александром Алабардиным. Вратарь Гурьевска расстроился до такой степени, что бросил перчатки на землю и добрых десять минут бродил за полем, пытаясь успокоиться.

А теперь юргинцы бьются с мысковчанами. У гостей особо выделяется Алексей Майтаков. При каждой удобной возможности он бьет в падении «через себя». Хозяева демонстрируют на удивление слаженную игру в обороне. И все-таки неугомонный Майтаков добился своего. Дважды сыграв на опережении, он поразил ворота юргинской команды и принес мысковчанам победу со счетом 2:0 и первое место.

– По своей сути, спартакиада – это хорошая реабилитация. Мы выбрали те виды спорта, которыми с учетом состояния здоровья ребята занимаются в

Табло

VIII областная спартакиада среди инвалидов, проживающих в стационарных учреждениях

МИНИ-ФУТБОЛ.

Юноши.
1. Мысковский детский дом-интернат для умственно отсталых детей.

Девушки.
1. Мысковский детский дом-интернат для умственно отсталых детей.

Мужчины.
1. Юргинский психоневрологический интернат.

Женщины.
1. Березовский психоневрологический интернат.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС.

Юноши.
1. Владимир Долгов (Мысковский детский дом-интернат для умственно отсталых детей).

Девушки.
1. Антонина Савенкова (Мысковский детский дом-интернат для умственно отсталых детей).

Мужчины.
1. Артем Зимин (Кемеровский дом-интернат для престарелых и инвалидов).

Женщины.
1. Роза Хайретдинова (Инской психоневрологической интернат).

ЭСТАФЕТА 4X100.

Юноши.
1. Юргинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей.

Девушки.
1. Мысковский детский дом-интернат для умственно отсталых детей.

Мужчины.
1. Юргинский психоневрологический интернат.

Женщины.
1. Березовский психоневрологический интернат.

ТРЕБОРЬЕ (бег 60 м, прыжки в длину, метание мяча).

Юноши.
1. Алексей Майтаков (Мысковский детский дом-интернат для умственно отсталых детей).

Девушки.
1. Кристина Мудрицкая (Мысковский детский дом-интернат для умственно отсталых детей).

Мужчины.
1. Евгений Прохоров (Кемеровский дом-интернат для престарелых и инвалидов).

Женщины.
1. Дарья Шагиева (Кемеровский дом-интернат для престарелых и инвалидов).

наших учреждениях. Эти виды доступны для инвалидов второй и третьей группы, – говорит главный судья соревнований Борис Гридаев.

Даже очень доступные, если смотреть по результатам. В беге на 60 метров спортсмены с легкостью «выбегали» из девяти секунд. Победа зачастую определялась на последних метрах дистанции. Оператору областной телекомпании и дело приходилось уворачиваться от финиширующих спортсменов. А в прыжках в длину всех поразил Константин Черевов, взявший 2,5 метра.

«Все дело в тренировках и желании победить», – признается тайтинец.

– К сожалению, нельзя давать слишком большую нагрузку в эти дни нашим

спортсменам. Хотя можно попробовать ввести еще один вид, к примеру, дартс, – размышляет Борис Васильевич.

Прав Сергей Поддубный, говоря, что вера в свои силы, опущение того, что ты востребован, помогает людям с ограниченными возможностями почувствовать себя частью общества. А чтобы эта вера окрепла, необходимо развитие профессионального спорта для инвалидов.

Ведь каждый год участники спартакиады с нетерпением ожидают этих дней. И не только ради победы и встречи со старыми друзьями. Ждут, чтобы еще раз в своей жизни опустить себя обычными и счастливыми людьми.

Сергей СПИЦЫН.
Фото Кирилла Кухмаря.

футбол



Перед дерби – тур отдыха

Команды нашей области пропускают 28 августа очередной тур первенства России среди клубов второго дивизиона (зона «Восток»). Новокузнецкий «Металлург-Кузбасс» и кемеровский «Кузбасс» сойдутся в очном поединке в последний день лета.

ПОЛОЖЕНИЕ КОМАНД

	И	В	Н	П	Мячи	О
1. Металлург-Кузбасс (Новокузнецк)	19	13	2	4	33-14	41
2. Динамо (Барнаул)	19	10	6	3	36-19	36
3. Мостовик-Приморье (Уссурийск)	20	10	1	9	28-20	31
4. Чита	19	9	4	6	20-16	31
5. Сахалин (Южно-Сахалинск)	20	9	4	7	22-23	31
6. Смена (Комсомольск-на-Амуре)	19	8	7	4	28-16	31
7. Радиян-Байкал (Иркутск)	19	8	6	5	21-18	30
8. Амур-2010 (Благовещенск)	19	6	5	8	15-19	23
9. Иртыш (Омск)	19	5	8	6	16-19	23
10. Сибиряк (Братск)	18	6	4	8	22-31	22
11. Кузбасс (Кемерово)	19	6	1	12	16-23	19
12. Якутия (Якутск)	18	3	5	10	20-35	14
13. Сибирь-2 (Новосибирск)	18	2	3	13	14-38	9

23-й тур. 28 августа. «Амур-2010» – «Радиян-Байкал», «Смена» – «Чита», «Якутия» – «Мостовик-Приморье», «Сибирь-2» – «Динамо», «Сибиряк» – «Иртыш».

Лидер шанс «растранижил»

В зоне «Сибирь» первенства России среди любительских команд сыграны очередные матчи. ФК «Кемерово», на сей раз проведя игру на стадионе «Кировец», неприятно удивил своих поклонников.

«Торжана» неожиданно уступил крепкому середняку турнира – команде «Рассвет-Красноярск» – со счетом 0:1. Однако лидирующее в первенстве бийское «Динамо» не смогло в должной мере воспользоваться осечкой кемеровчан и оторваться от них еще больше. Сначала, правда, быичане поиздевались над «Сибирью-ЛФК» (7:0), но потом получили унизительную оплеуху от идущей на третьем месте «Зари-Олимпик» (0:3).

Междуреченская «Распадская» и прокопьевский «Шахтёр» провели свои матчи гораздо удачнее, привезя по шесть очков с выезда в Иркутск и Читу. И если «Шахтёр» еще «пожалел» хозяев, переиграв их с минимальным преимуществом (2:1 со «СДЮШОР-Чита» и 1:0 с «Зенитом-Радинамом»), то «Распадская» была более сурова: 2:0 и 4:1 соответственно.

Уже в пятницу, 26 августа, кузбасские команды проведут следующие матчи. «Кемерово» отправится в Междуреченск, а «Шахтёр» примет в родных стенах обидчиков «Торжана» – «Рассвет-Красноярск».

Игорь ГОНЧАРОВ.

хоккей с мячом

ПЕРВЫЙ ЛЕД и посвящение в рыцари

Кросс на берегу Енисея

Первому занятию на льду предшествовал трехнедельный базовый сбор в поселке Черемушки, что в Хакасии. Итоги сбора подводит главный тренер «Кузбасса» Сергей БОЛЬШАКОВ:

– Мы выполнили намеченный объем работы. С большим энтузиазмом занималась вся команда. Всем было одинаково сложно, но с нагрузками ребята справлялись. Очень важно, что вернулись домой без серьезных травм. В будущем плане не испытывали никаких проблем: отличный отель, хорошая кухня с разнообразным рационом. Благоприятствовала нам и погода.

Тренировались два раза в день, бегали кроссы вдоль берега Енисея. Рядом с гостиницей располагался спортивный комплекс с тренажерным залом, футбольным полем, баскетбольной и волейбольной площадками. Активно отдыхали в выходные дни, когда у нас был выходной: зайдя на рыбалку уезжали за уловом, команда побывала в Шушенском, на платине Саяно-Шушенской гидроэлектростанции.

Щит и меч Романа Гейзеля

В минувший вторник на искусственном газоне стадиона «Химик» состоялся товарищеский матч по флорболу хоккеистов «Кузбасса» с командой болельщиков объединения «АиБ».

Перед игрой прошла торжественная церемо-



Вчера состоялась первая в межсезонье ледовая тренировка хоккеистов «Кузбасса». В кемеровском Дворце зимних видов спорта занимались 23 полевых игрока и 4 вратаря. Окунувшись в родную стихию, молодежь и ветераны в охотку опробовали лед.



Щит и меч Романа Гейзеля

В минувший вторник на искусственном газоне стадиона «Химик» состоялся товарищеский матч по флорболу хоккеистов «Кузбасса» с командой болельщиков объединения «АиБ».

Перед игрой прошла торжественная церемо-

ния посвящения в рыцари русского хоккея вратаря «Кузбасса» Романа Гейзеля. Неистощимый на выдумки законоперчик объединения болельщиков «АиБ» Эрик Горьковский подарил меч первому в истории кемеровского хоккея четырехкратному чемпиону мира. Это и приз лучшему, по мнению болельщиков, игроку «Кузбасса» в минувшем сезоне.

Роман Гейзель по-рыцарски отблагодарил за подарок, когда во втором тайме занял место в воротах команды болельщиков. К этому времени «Кузбасс» вел 5:3 после дубля Алексея Мясоедова, голы Павла Рязанцева, Дениса Борисенко и Вадима Стасенко. Но тут на любителей снизошло вдохновение, и они успели уйти от поражения незадолго до финального свистка (5:5), а в дополнительное время вырвали победу – 7:6. Во втором тайме и в дополнительное время хоккеисты «Кузбасса» безуспешно пытались переиграть Романа Гейзеля во флорбол. Лишь под занавес встречи это один раз удалось сделать Павлу Якушеву.

Тем временем

Завтра, 26 августа, в Кемерово открывается летний этап Сибирской детской лиги. В турнире будут участвовать 16 команд 2000-2002 годов рождения. Наряду с воспитанниками нашей школы русского хоккея на лед крытого катка выйдут юные хоккеисты из Боровичей (Новгородская область), Красноярска, Новосибирска и, возможно, казахстанского города Хромтау. Впервые в соревнованиях участвует команда девушек – кемеровская «Косичка». Напомним, что Сибирская детская лига учреждена два года назад по инициативе губернаторов Кузбасса и Красноярского края.

на это стоит посмотреть

Велоспорт

Открытый чемпионат Кузбасса и первенство города Кемерово. 27 августа. Город-спутник Лесная Поляна. Начало в 12.00. 28 августа. Площадь Пушкина. Начало в 11.00.



Быстрые шахматы

XXII областной турнир на призы газеты «Кузбасс». Кемерово. Областной шахматный клуб. Пр. Советский, 28. 27 августа. Начало в 15.00. 28 августа. Начало в 11.00.



Автокросс

Всероссийские соревнования, этап чемпионата России, этап Кубка России. Польша. 28 августа. Гора Крутая. Начало в 12.00.



Волейбол

Турнир на кубок губернатора. Финал. «Кузбасс» (Кемерово) – «Локомотив» (Новосибирск). 28 августа. Спортивный комплекс «Арена». Начало в 18.00.



спартакиада

Спортивный праздник сибирских цементников в Топках

На базе «Лесная», что в нескольких километрах от Топок, круглый год шумно и весело. Зимой народ катается на лыжах (здесь проложена лучшая в Сибирском федеральном округе лыжероллерная трасса), летом купаются в местном пруду. В прошлые выходные здесь было особенно празднично: топкинская земля принимала участников и гостей IV летней спартакиады ОАО «Холдинговая компания «Сибирский цемент». Такие дружеские встречи как нельзя лучше объединяют коллектив крупного российского холдинга, имеющего производственные активы в нескольких регионах страны. Погода в эти дни хмурилась, но настроения никому не испортила...



В спартакиаде приняли участие команды Управляющей компании ОАО «ХК «Сибцем» (г. Кемерово), ООО «Комбинат «Волна» (г. Красноярск), ООО «Топкинский цемент», ООО «Сибцемсервис», ООО «Тимлюйский цементный завод» (Республика Бурятия), ООО «Торговый дом «Сибирский цемент» (г. Кемерово), ООО «Красноярский цемент» и Топкинского филиала Кемеровского колледжа строительства и эксплуатации зданий инженерных сооружений. Команды показали отличную подготовку во всех видах соревнований - и в волейболе, и в стритболе, и в мини-футболе, и в настольном теннисе. А неко-

торые игроки продемонстрировали просто звездный уровень. Среди них Елена Тесля - лучшая теннисистка команды из Бурятии, Игорь Грибков - спортивный инструктор ООО «Топкинский цемент», показавший потрясающую игру в стритболе.

«Только «дом-работа» - это неинтересно, - считает Игорь Грибков. - Когда человек заикливается на себе, он хуже работает. А нам скучать некогда. В течение года проводим плановые спортивные соревнования по 11 видам спорта среди цеховых коллективов. Что касается команды «Топкинского цемента», то мы и в городских, и в областных соревнованиях показываем неплохие результаты. Например, на соревнованиях в Кемерове заняли 4-е место.

«Мы придаем большое значение единению нашего коллектива. На такого рода мероприятия люди едут с радостью, а не в «добровольно-принудительном» порядке, - комментирует Владимир Кличко, управляющий директор ООО «Топкинский цемент». - Всем интересно и себя показать, и на других посмотреть. Спорт и работа давно уже стали для нас практически неразделимыми понятиями. Активный отдых - залог хорошей работы коллектива. К тому же мы поощряем наших спортсменов материально».

А управляющий директор Красноярского цементного завода Владимир Скакун признался корреспонденту «Кузбасса», что при

трудоустройстве на это предприятие занятия спортом - дополнительный «плюсик» в анкете кандидата. «Компания у нас устойчивая, вакансия большая конкурс. Вот мы и стараемся принимать на работу людей активных, - поясняет он. - В прошлом году на спартакиаде «Сибцема» в Бурятии наша команда неплохо выступила: мы заняли 2-е место. В будущем году, когда спартакиада пройдет на Красноярской земле, постараемся показать все, на что способны».

Кстати, директора предприятий холдинга не только болели за свои команды, но и сами принимали участие в соревнованиях. Хотя, по большому счету, команды на «своих» и «чужих» они не делают. На этот раз сильнейшей оказалась команда ООО «Топкинский цемент», серебряный призер спартакиады - ООО «Сибцемсервис», а «бронзу» в честном спортивном бою взяла команда комбината «Волна».

Глава города Топки Александр Потерин и председатель Совета народных депутатов Топкинского района Валерий Молоков пожелали командам холдинга «Сибирский цемент» новых достижений в спорте и труде.

Яна СМОЛЯЧКА.

Фото Тимофея Попадейкина.

давно не виделись

С точки зрения истории спортивной жизни Кемерово нынешний август особенно богат на легкоатлетические юбилеи. В предстоящее воскресенье исполнится 65 лет заслуженному тренеру СССР Юрию Васильевичу Подошлезову. А в начале месяца круглые даты наверняка отметили многоборка Елена Прохорова (десятилетний юбилей первого индивидуального международного «золота» в карьере)

и «барьерный спринтер» Андрей Кислых (15 лет с момента участия в Олимпиаде-96). Но мало кто помнит сейчас, что тогда же, в августе девяносто шестого, на юниорском чемпионате мира в Австралии настоящий фурор произвела 19-летняя кемеровчанка Лиза Шалыгина, выигравшая соревнования в многоборье. Сегодня, спустя 15 лет, Елизавета в гостях у «Спортивной арены».

Елизавета СИДНЕЙСКАЯ

- Победа в Сиднее запомнилась, - вспоминает кемеровчанка, - ведь она так и осталась единственным крупным моим успехом. Мы летели туда больше суток, с пересадкой в Дели и Сингапуре. Чтобы мы смогли адаптироваться к непривычно большой разнице во времени, первые сутки чемпионата нам запрещали спать. Первый вид, 100 метров с барьерами, я выиграла и после первого

дня лидировала в личном зачете. А вот на метании копья и молота немного отстала и опустилась на вторую строчку, уступив девушке из Финляндии. Проигрывала достаточно много, порядка 120 очков, и уже для себя решила, что второе место - тоже нормально. Но когда начался заключительный забег на 800 метров, я услышала крики наших тренеров с трибуны: «Лиза, она - никакая. Давай, делай ее!» И

я побежала, обогнала финскую спортсменку и выиграла.

- Помнишь, как ты начала заниматься легкой атлетикой?

- Я вообще была разносторонней девочкой: занималась народными танцами во Дворце пионеров, пела в хоре, ходила в технические кружки. И как-то раз, в третьем классе, к нам в школу пришла Галина Ивановна Пятова, мой будущий первый тренер. И



так как я была худая и высокая, она пригласила меня на тренировку в манеж.

- Как складывалась твоя карьера после успеха в Австралии?

- Я в тот год стала первой в мировом рейтинге по многоборью, так много набрала очков на соревнованиях. В 1997-м поехала на молодежный чемпионат мира, заняла там, кажется, четвертое место. А потом начались травмы: мениск и хрящик. Было

несколько операций, пробила перейти в «400 метров с барьерами, но особых успехов мне это не принесло. В итоге рассталась с легкой атлетикой в 2005 году.

- Тяжело было уходить?

- Думаю, что можно было уйти раньше, но мне, видимо, просто еще хотелось выступать. Хотя понимала, что уже не идет.

- Чем сейчас занимаешься?

- Работаю инструктором по фитнесу в клубе «Локомотив» и провожу отдельные семинары для крупных компаний. Вот уже шесть лет.

- Что тебе дала легкая атлетика?

- Спорт в человеке воспитывает много качеств, к примеру, самостоятельность, уверенность в себе. Развивается крепкое здоровье и формируется красивая фигура. Еще спорт способствует появлению друзей по всей стране. Что касается лично меня, то вот эти чувства, «чемоданное настроение», когда ты постоянно в дороге по причине сборов и турниров, предстартовый мандраж и мощный адреналин во время забегов не покинут меня никогда.

- Не жалеешь, что не стала участником Олимпийских игр?

- Я, наверное, такой человек, у которого почти нет самолюбия. То, что у меня было в легкоатлетической жизни... мне этого достаточно.

Беседовал Сергей СПИЦЫН.

Фото Кирилла Кухмаря.