

а Спортивная арена

Спартакиада

II Всекузбасские
сельские игры.

18-20 августа.

Гурьевск.

Стадион «Металлург».

Ул. Революционная, 94.

Начало в 11.00.



АНОНС

Еженедельное спортивное приложение к газете «Кузбасс» / 18 августа 2011 г. / Выпуск 26.

Кузбасс

Спартакиада учащихся России

Золотая молодежь



Команда Кемеровской области успешно выступила в финале V летней Спартакиады учащихся России. Наши юные спортсмены завоевали 13 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей. По олимпийской системе общего зачета сборная Кузбасса замкнула пятерку сильнейших, опередив более 70 регионов страны.

Андрей Лагутов – трехкратный чемпион Спартакиады учащихся России по спортивной гимнастике.



Сегодня в китайском Шэньжэне – шестой соревновательный день Всемирной универсиады. В утренней части легкоатлетической программы прокопчанка Светлана Топилина выйдет на старт предварительного забега на дистанции 100 метров с барьерами.

Также сегодня студенческая сборная России по баскетболу, за которую заявлен выпускник Кузбасского технического университета Александр Каленов, завершит групповой этап матчем с Литвой. Тамара Черемнова из Новокузнецка сыграет пятую партию в турнире шахматистов. В предыдущих турах она одержала три победы, уступив лишь сильной сопернице из Грузии. Всего состоится девять туров.

Вчера мужская сборная страны по волейболу, где кемеровский «Кузбасс» представляют главный тренер Юрий Панченко и центральный блокирующий Михаил Щербаков, провела с командой Ирана заключительный матч квалификации. Наши соотечественники лидируют в группе «В» и обеспечили себе путевку во вторую стадию соревнований.

Минувшим вечером состоялся финал бега на 10000 метров с участием бловчанина Евгения Рыбакова. Подопечному Александру Фригина предстоит выступить и на дистанции вдвое короче. Призеры на «пятерке» станут известны в ближайшее воскресенье.

Андрей ТАРКОВ.

Сегодня в первенстве России среди клубов второго дивизиона (зона «Восток») состоится 21-й тур. Команды нашей области играют на выезде: новокузнецкий «Металлург-Кузбасс» – в Чите, а «Кузбасс» (Кемерово) – в Иркутске.

Положение команд

	И	В	Н	П	Мячи	О
1. Металлург-Кузбасс (Новокузнецк)	17	12	2	3	30-13	38
2. Динамо (Барнаул)	17	10	5	2	36-18	35
3. Сахалин (Южно-Сахалинск)	18	8	3	7	17-20	27
4. Смена (Комсомольск-на-Амуре)	17	7	6	4	27-16	27
5. Радан-Байкал (Иркутск)	17	7	6	4	20-15	27
6. Мостовик-Приморье (Уссурийск)	18	8	1	9	26-20	25
7. Чита	17	7	4	6	16-15	25
8. Амур-2010 (Благовещенск)	17	6	3	8	15-19	21
9. Сибиряк (Братск)	16	6	3	7	20-28	21
10. Иртыш (Омск)	17	5	6	6	16-19	21
11 Кузбасс (Кемерово)	17	6	1	10	15-19	19
12. Якутия (Якутск)	18	3	5	10	20-35	14
13. Сибирь-2 (Новосибирск)	16	2	3	11	13-34	9

21-й тур. 18 августа. «Чита» – «Металлург-Кузбасс», «Радан-Байкал – Кузбасс», «Динамо» – «Смена», «Сахалин» – «Сибиряк», «Мостовик-Приморье» – «Сибирь-2», «Иртыш» – «Амур-2010».

Известная кузбасская горнолыжница, участница Олимпиады-2010 Елена Простева (на снимке) после годичного перерыва возвращается в большой спорт. Сейчас она тренируется в Новой Зеландии, где сборная России проводит трехнедельный сбор.



Анастасия Попкова.

Тем временем вылетает в Чили вторая сборная страны, в составе которой тоже есть кузбасские спортсменки: Дарья Астапенко из Междуреченска и Дарья Коломова (Таштагол). Россиянки будут выступать в Кубке Южной Америки и вернуться домой только в сентябре.

Андрей ТАРКОВ.
Фото с сайта Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России.

Стартовал второй круг в зоне «Сибирь» первенства России среди любительских команд. В Междуреченске местная команда «Распадская» принимала прокопьевский «Шахтёр». Несмотря на все усилия хозяев, им так и не удалось взять реванш за поражение в первом круге со счетом 0:2. Пришлось довольствоваться ничьей: на точный удар Юрия Баркова междуреченцы ответили реализованным пенальти в исполнении Александра Есина.

ФК «Кемерово» с блеском завершила выезд в Новосибирск. Две уверенные победы – над «Зарей-Олимпиком» (3:0) и «Сибирью-ЛФК» (3:1) – позволили нашим «горожанам» сократить отставание от лидера, бийского «Динамо», до трех очков. На третьем месте идет «Заря-Олимпик», у нее 24 очка после 13 матчей. На очко меньше у «Распадской». Пятерку сильнейших замыкает прокопьевский «Шахтёр» с двадцатью очками.

Игорь ГОНЧАРОВ.

В своем предпоследнем матче регулярного чемпионата России в суперлиге регбийный клуб «Новокузнецк» проиграл дома красноярскому «Енисею-СТМ» (7:31) и по-прежнему занимает четвертое место, гарантирующее выход в плей-офф.

В середине первого тайма, когда хозяева уступали 0:7, Максим Орлов и его тезка Лифтонтов с помощью партнеров сумели сравнять счет. Но больше новокузнецане успеха не добились, хотя 60 минут матча на равных сражались с «Енисеем», возглавившим после этой победы турнирную таблицу.

Обе команды выступали не в оптимальных составах, делегировав лучших игроков в национальную сборную. Российские регбисты готовятся к дебюту в

финальном турнире Кубка мира и проводят в августе контрольные матчи в Великобритании. В сборную страны вновь приглашен капитан «Новокузнецка» Валерий Щнобладзе. Возможно, он поедет и в Новую Зеландию, где с 9 сентября по 23 октября состоится самый пре-

стижный форум мирового регби. А в заключительной встрече регулярного первенства страны новокузнецане принимают 31 августа действующего чемпиона России – «ВВА-Подмосковье» из Минино.

Владимир АНДРЕЕВ.
Фото Ярослава Беляева.

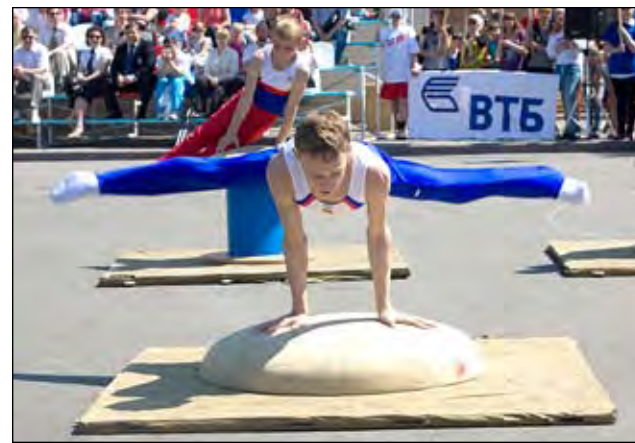


спартакиада учащихся России

ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Финальные соревнования Спартакиады учащихся России проходили свыше двух месяцев в нескольких регионах. Торжественное открытие форума состоялось в Краснодаре, церемония закрытия – в Ростове-на-Дону. Юноши и девушки 15-17 лет определяли сильнейших в 53 видах спорта. За команду Кемеровской области выступали 93 победителя и призера Спартакиады учащихся Сибирского федерального округа.



Наши земляки отличились в тех видах спорта, где у Кузбасса традиционно сильные школы, квалифицированные тренеры: спортивная и художественная гимнастика, вольная борьба, тяжёлая атлетика, пулевая стрельба, самбо, легкоатлетические многоборья.

Самый богатый урожай наград собрали наши гимнасты: 15-летний Андрей Лагутов из Ленинска-Кузнецкого стал абсолютным

чемпионом Спартакиады, а также первенствовал в вольных упражнениях и показал лучшую программу на перекладине. У кемеровчанина Григория Зырянова две награды высшего достоинства. Две золотые медали в коллекции «художницы» Дианы Борисовой. Универсальные способности проявила прокопчанка Виктория Кулишкина: она была лучшей среди сверстниц в борьбе самбо и стала бронзовым призером в дзюдо.

В рамках национально-го проекта «Образование» чемпионы Спартакиады учащихся России заработают премии в размере 60 тысяч рублей, вице-чемпионы – 30 тысяч. Лучшие юные спортсмены Кузбасса получат и областные награды.

Владимир АНДРЕЕВ. НА ШНИМКАХ: Михаил Мальцев – бронзовый призер V Спартакиады учащихся России по спортивной гимнастике в командном первенстве. Фото Кирилла Кухмаря.

Табло

Кузбасские спортсмены – победители и призеры Спартакиады учащихся России	«Золото» (13) Андрей Лагутов (спортивная гимнастика: многоборье, вольные упражнения, перекладина) Григорий Зырянов (спортивная гимнастика: упражнения на брусьях и на коне) Диана Борисова (художественная гимнастика: многоборье, упражнение с обручем) Ксения Алексеева (тяжелая атлетика, вес до 63 кг) Мансуо Делиханов (греко-римская борьба, вес до 54 кг) Татьяна Каширина (вольная борьба, вес до 60 кг) Кристина Кочергина (воль-	«Серебро» (10) Диана Борисова (художественная гимнастика: упражнения с мячом и булавами) Татьяна Васильевская (вольная борьба, вес до 60 кг) Григорий Зырянов (спортивная гимнастика: многоборье) Анна Ершова (легкая атлетика, семиборье) Павел Кривцов (вольная борьба, вес до 85 кг) Елена Кротова (тяжелая атлетика, вес до 48 кг) Олег Мусохранов (тяжелая атлетика, вес до 50 кг)	«Бронза» (6) Диана Борисова (художественная гимнастика, упражнение с лентой) Андрей Глумин (таэквондо, вес до 73 кг) Виктория Кулишкина (дзюдо, вес 40 кг) Андрей Лагутов (спортивная гимнастика, упражнение на коне) Седрак Петросян (бокс, вес свыше 80 кг) Григорий Зырянов, Андрей Лагутов, Михаил Мальцев, Александр Кайданович (спортивная гимнастика, командное первенство).
---	--	---	--

хоккей с мячом

Кемеровский «Кузбасс» узнал своих соперников в Кубке мира, который пройдет в шведском Сандвикене 13-16 октября. На предварительной стадии турнира наши хоккеисты будут соперничать за одну из двух путевок в плей-офф с хозяевами из одноименного клуба, шведским «Сириусом» и хабаровским «СКА-Нефтяником». Всего же на лед крытой «Иоранссон арены» выйдут 16 команд из трех стран.



Кубок мира: В режиме «нон-стоп»

Ночное рандеву
Кубок мира, ведущий отсчет с 1974 года, – самый престижный и самый необычный турнир в хоккее с мячом. Матчи хотя и проходят в «сушенном» формате (два тайма по 30 минут), но практически круглогодично, в режиме «нон-стоп». Вот и ныне оргкомитет соревнований не изменил себе: хоккеисты будут играть и в 8.30 утра, и в час ночи, когда в шведском дерби сойдутся «Эдсбю» и «Боллнес».

Понятно, что столь суровый календарь (правда, не для всех: кто-то все же отдыхает меньше, кто-то больше) неизбежно приводит к непредсказуемым результатам. Достаточно сказать, что за всю историю турнира (а это без малого 40 лет) всего лишь несколько клубов дважды подряд выигрывали трофей. Последний раз победный дубль удалялся московскому «Динамо» (2006-2007 гг.).

В прошлом году самое беспощадное расписание получил «Кузбасс»: шесть матчей за 62 (!) часа. Тем не менее, наша команда во второй раз в своей истории вышла в полуфинал Кубка мира, где в драматичном поединке уступила тогдаш-

нему чемпиону Швеции, «Хаммарбю» (3:4). А обладателем трофея впервые стали динамовцы Казани, ведомые титулованным специалистом, экс-наставником «Кузбасса» Владимиром Янко. Кстати, в одном из недавних интервью он посетовал: «На Кубке мира слишком много зависит от нюансов: судейства, погоды, состава групп».

Очевидно, Янко вспомнил ту пору, когда турнир проходил на открытом стадионе в Юсдале, и

матчи проходили в любую погоду. В 2009 году Кубок мира переехал под крышу Сандвикена и теперь уже не зависит от природных катаклизмов.

Первым делом – «дьяволы»

Десятый поход за Кубком мира «Кузбасс» начнет поединком с «Сандвикеном», чемпионом страны-2011. Любопытно, что делегация этого клуба

матчи проходили в любую погоду. В 2009 году Кубок мира переехал под крышу Сандвикена и теперь уже не зависит от природных катаклизмов.

матчи проходили в любую погоду. В 2009 году Кубок мира переехал под крышу Сандвикена и теперь уже не зависит от природных катаклизмов.



Расписание матчей «Кузбасса»

13 октября, четверг 18.45.* Сандвикен – Кузбасс.
14 октября, пятница 18.35. СКА-Нефтяник – Кузбасс.
15 октября, суббота 10.05. Кузбасс – Сириус.
В случае выхода в четвертьфинал «Кузбасс» встретится 15 октября (в 21.40 или в 23.15 по местному времени) с первой или второй командой группы А. Полуфиналы и финал состоятся 16 октября.
* Время местное. В Кемерове +5 часов.

Кубок мира-2011
Сандвикен (Швеция). 13-16 октября
Группа А. Динамо-Москва, Вилла, Бруберг (оба – Швеция), Байкал-Энергия (Иркутск).
Группа В. Кузбасс, Сандвикен, Сириус (оба – Швеция), СКА-Нефтяник (Хабаровск).
Группа С. Зоркий (Красногорск), Боллнес, Эдсбю (оба – Швеция), Енисей (Красноярск).
Группа D. Динамо-Казань, Хаммарбю, Вестерос (оба – Швеция), Миккелин Камппарит (Финляндия).

С «дьяволами» (так называют хоккеистов «Сандвикена» за черный цвет формы) турнирные пути кемеровчан в Кубке мира пересекались дважды: ничья 2:2 в 2001 году и минимальное поражение 3:4 спустя четыре года. Один матч «Кузбасс» провел с «Сириусом» – 6:1 (2009 г.). В прошлом сезоне этот шведский клуб, где в 1990-х годах блистал Сергей Ломанов-старший, занял седьмое место в регулярном чемпионате страны. Одна встреча в Скандинавии состоялась у нашей команды и с хабаровским «СКА-Нефтяником»: поражение 0:1 в четвертьфинале плей-офф (2004 г.).

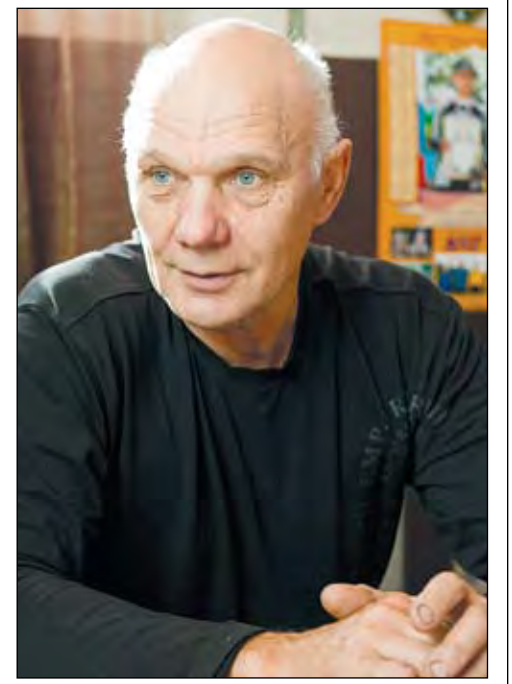
В целом жребий ныне не столько жесток к «Кузбассу», как год назад. Ритмичный календарь матчей, боевой настрой, максимальная концентрация помощи команде Сергея Большакова удачно выступить в Сандвикене.

Вадим АНТОНОВ. НА ШНИМКАХ: за этот трофей будут бороться 16 клубов; наша команда празднует победу в четвертьфинальном матче с «Енисеем»; нападающий «Кузбасса» Павел Рязанцев (слева) – лучший бомбардир Кубка мира прошлого года (14 голов). Фото с сайта Кубка мира.

давно не виделись

«МОТО-АКИМОВ»

Вчера, 17 августа, исполнилось ровно 35 лет первой и последней победе на чемпионате СССР по мотоциклетному многоборью нашего земляка-кузбассовца. Триумфатором тогда стал кемеровчанин Александр Акимов. Тот успех позволил ему попасть в сборную страны, участвовать в международных турнирах. Еще несколько лет он выступал, а затем решил «завязать» с мотоспортом и сконцентрироваться на работе в ГАИ. Сегодня Акимов занимается предпринимательской деятельностью, но с миром мотоспорта связей не теряет.



– Александр Михайлович, сейчас вы выступаете?
– Уже нет. Больше занимаюсь внуками, катаюсь с ними по соревнованиям. Как-то раз принял участие в Кубке России среди ветеранов и выиграл его, но это было три года назад.
– Дети и внуки пошли по вашему стопам?
– Сын Сергей гонял, выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Внуки тоже уже кандидаты, Владислав, правда, закончил выступать и ушел в хоккей с мячом (речь идет о Тарасове-младшем – сыне Сергея Тарасова, лучшего бомбардира за всю историю «Кузбасса»). – Прим. авт.) Он был очень перспективный мотоциклист, но пару лет назад получил травму на соревнованиях в Ленинске-Кузнецком – сломал бедро. И немного сбавил обороты на тренировках. А тут ему федерация поставила ультиматум: либо мотоциклы, либо хоккей с мячом. Вот он теперь за «Кузбасс» и играет.

– Когда вы пришли в мотоспорт, сколько вам было лет?
– Шестнадцать. Как только права на мотоцикл получил – сразу. Тогда со всем этим было строго, без прав никаких соревнований и не было. Это сейчас мальчишки разного возраста запросто участвуют.
– Помните свой первый мотоцикл?
– «Ка-125» спортивный. Меня это как-то не устроило, я тренеру своему, Геннадию Золотухину, и говорю: «У меня дома «ИЖ», я на нем ездю, дай его». А Геннадий Петрович отвечает: «А у меня дома «МАЗ», и что из этого?» Но в конце концов выспросил у него «ИЖ» и стал на нем тренироваться.
– Что это за соревнования были такие – мотоциклетное многоборье?
– Это были пятидневные соревнования, вроде автомобильного ралли. Были этапы на контроль прохождения спецучастков, этапы на время, т.е. ты

должен уложиться в определенный временной отрезок. Еще была стрельба из мелкокалиберной винтовки, метание гранаты, кросс, гонки на шоссе и участке и специфические мотодисциплины. В общем, ориентировано на настоящих мужчин: и бег, и стрельба, и управление транспортом.
– Что вам дал мотоспорт?
– Квартиру я тогда заработал (смеется). А если серьезно, то ориентация в жизни. Любовь к технике он привил. Туризмом я стал серьезно увлекаться, спортом, да и просто начал чувствовать жизнь. И ориентацию на технику получил. Без автомобиля себя уже и не мыслю. Хотя и ушел из мотоциклов, но активно занимаюсь и снегоходом, и квадроциклом. Была у меня жизнь просто, а стала с приставкой «автомото».

Беседовал Сергей СПИЦЫН. Фото Кирилла Кухмаря.

здоровый образ жизни

12 августа на площадке ночного клуба «Москва» прошло необычное мероприятие. Широкой публике были представлены самые популярные направления современного фитнеса. Формат презентации больше напоминал вечеринку, отсюда и название - Night Fitness Party. Учитывая, что это было первое крупное событие в жизни недавно созданной федерации фитнеса Кемеровской области, «Спортивная арена» тоже решила заглянуть на огонек.

Договор дороже денег

По своей сути фитнес является системой здорового образа жизни (самое первое в слове значение слова «fitness» – именно здоровье), набором физических упражнений. Поначалу фитнес был как продолжение аэробики, но постепенно начал уходить в сторону функционализма, стал прикладным. Появились элементы спорта, хореографии, йоги. Поэтому направлений в современном фитнесе великое множество. Соответственно и клубов, центров и простых секций, готовых этот самый разнообразный набор оздоравливающих упражнений вам предложить, тоже немало количество.

– Чуть ли не самое важное в этой вечеринке – то, что ведущие клубы впервые выступили на одной сцене, – говорит Марина Дубинина, инструктор фитнес-студии



Яркие грани ФИТНЕСА

«Шоколад», – хотя еще многие по тем или иным причинам отказались.

Кстати, как раз отсутствие взаимопонимания между «коллегам» и стало главным побуждающим мотивом к образованию федерации. В ситуации, когда рынок фитнеса еще находится в стадии формирования (фактически каждый клуб или студия позиционирует себя в качестве законодателя мод и правил), нужны координирующие силы, которые способны «направлять и управлять».

Радужный прием

Учитывая, что обычно люди сами идут в фитнес, а здесь само «искусство» пришло в массы, было решено сделать вечеринку как можно более комфортной и привлекательной. В итоге собралось человек триста-четыреста (хотя, по словам организаторов, количество билетов, выпущенных в продажу, составило полторы тысячи).

С самого входа публику встречал бодрый голос представителя оргкомитета, приглашавший принять участие в лотерее. Рядом находился диджей, микшировавший за своим пультом нечто динамичное. Для лучшего эффекта на больших кубках танцевали девушки в топах с лентами и в «боевой раскраске». На полу же свои залитые закраской номера раскручивали «брейкеры».

Как только стукнули заветные 23.00, гости вечера дружно переместились на второй этаж. Причем некоторые, едва начав слушать речь открытия двух главных ведущих, видимо, решили, что они «ошиблись дверью», и поспешили уйти. Надо признать, что «шоумены» иногда немного перебарщивали с объемами своих диалогов, невольно давая зрителям остыть после очередного зажигательного номера, однако контакты и общение с публикой были отработаны ими профессионально.

Чудеса на виражах

Программа вечеринки была поделена на две части: сначала шли показательные выступления, а затем каждый клуб провел свой мастер-класс.

Например, танцевальная группа Flytronix («Лазурный») продемонстрировала яркий и очень быстрый брейк-данс. Однако было непонятно: в чем же здесь проявляется фитнес? Впрочем, одного номера «флайтрониксам» показалось мало, они пригласили четырех зрителей на сцену, и за пару минут соорудили интересную импровизационную комбинацию. Судя по реакции победительницы, такой фитнес нам по душе.

«На ура» было воспринято и выступление группы поддержки «Вираз». Многим болельщикам наверняка доводилось видеть на матчах волейбольного «Кузбасса» девушек в блестящих костюмах, «заводящих» публику в редкие минуты перерыва. Так вот,

это и есть «виражистки». – В своем репертуаре мы стараемся следовать за болельщиками клуба. Ведь у них на каждый матч готовятся новые элементы поддержки. Так и мы – постоянно что-то меняем, – рассказала руководитель «Вираз» Мария Наберухина.

Ударная техника

Если показательные номера были больше близки к хореографии, то мастер-классы включили в себя и имитацию физических упражнений, элементы аэробики, стрипа и даже кикбоксинга!

– Кардио-страйк – это модификация простых движений и бесконтактных ударов. Как и всякое направление фитнеса, оно позволяет подкорректировать свою фигуру, повысить координацию движений и раскрепостить человека, который хочет начать танцевать, – пояснила инструктор Марина Дубинина. Со сцены такая боксерская техника выглядела впечатляюще, зрители старались в точности все повторять.

Хороший отклик у публики получила и аэробика в стиле ирландского танца в исполнении президента федерации Марии Наберухиной. По ее словам, сам танец очень сложен и требует длительных тренировок, но элементы движений достаточно колоритны и привлекают внимание.

После таких мастер-классов зрители окончательно расслабились и уже всю «зажигали» во время каждого нового номера. И когда на сцене была сальса в исполнении пары из студии «Малибу», уже сложно было сказать, кто танцевал лучше: профессионалы своего дела или любители. И те, и другие просто получили удовольствие. А оно, по мнению инструкторов, и является одним из главных стимулов к занятиям фитнесом.

Сергей СПИЦЫН.
Фото Кирилла Кухмаря.

на это стоит посмотреть

Мотокросс

III этап первенства Сибири. 19-21 августа. Прокопьевск. Мототрек IV микрорайона. Начало в 10.00.



Бильярд

Областной турнир памяти «шахтерских генералов». 20 августа. Кемерово. Ул. Томская, 5. Пр. Октябрьский, 53/3. Начало в 10.30. 21 августа. Пр. Октябрьский, 53/3. Начало в 10.30.



Паркур

V Сибирский фестиваль по паркуру и фрирану, посвященный Дню шахтера. 21 августа. Кемерово. Парк Победы. Начало в 10.30.



Шахматы

Кубок губернатора. 20-26 августа. Кемерово. СДЮСШОР. Пр. Советский, 28. Начало в 15.00.

